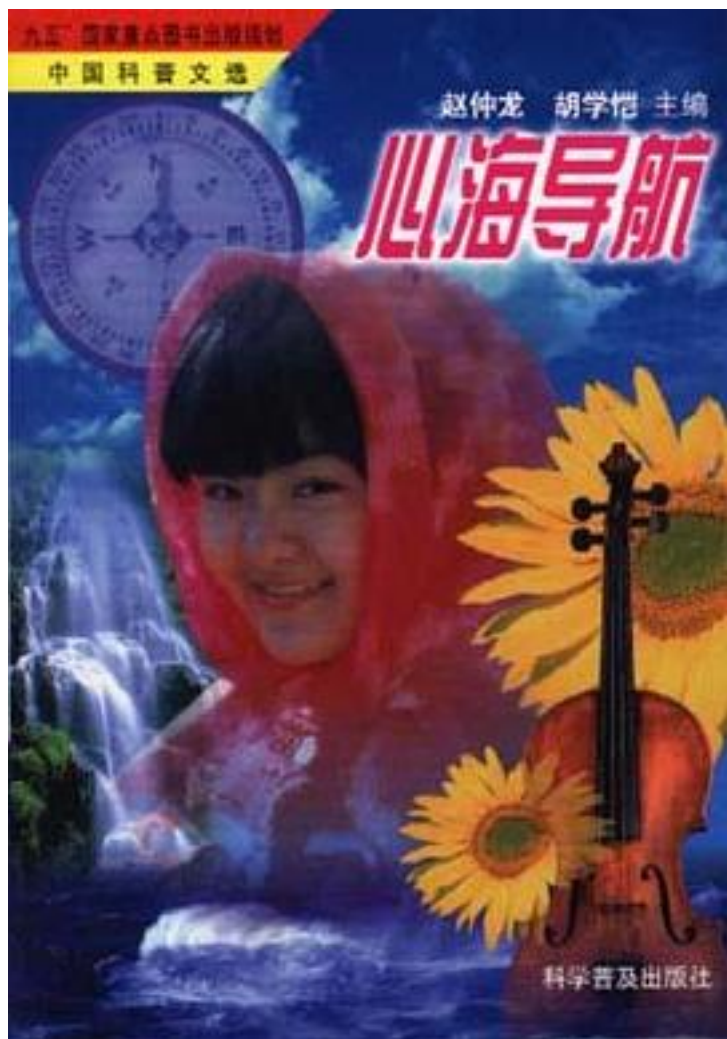


心海导航



[心海导航_下载链接1](#)

著者:武文芳 编

出版者:科学出版社

出版时间:2004-1

装帧:平装

isbn:9787030135339

本书是全国哲学社会科学“九五”规划国家重点课题《面向21世纪中国基础教育课程教

材改革研究》的成果。全书力求通过对高中生的自我意识、学习心理、人际关系心理、情绪心理、品德心理、性心理和择业心理等方面进行训练和辅导，使他们健康而快乐地度过高中生活。本书力求兼顾选材的科学性和系统性、内容的实用性和趣味性，在每一个篇章的开始都增加了导语，训练材料也积极避开旁观者姿态，代之以积极的引导和实用的训练，内容丰富，语言朴实，可读性较强。书中还附有量表供高中生对自己进行初步的测评。

本书适合于高中学生阅读，既可作为高中生心理健康教育的校本教材，也可作为高中生心理健康教育的辅助读物。

作者介绍:

目录:

[心海导航_下载链接1_](#)

标签

评论

[心海导航_下载链接1_](#)

书评

[心海导航_下载链接1_](#)