

芬陀利健康燃脂瑜伽



[芬陀利健康燃脂瑜伽 下载链接1](#)

著者:陈琦

出版者:中国旅游出版社

出版时间:2005-3

装帧:

isbn:9787503225802

“芬陀利”是印度国花白莲花的音译，代表着纯洁，善良，健康，美丽。

此书汇集了印度实用瑜伽功的精华，包含26种极具燃脂功效的瑜伽姿势功，精选7种调息法，3种排毒养颜清洁功，自然减肥疗法及简单实用的减肥穴位按摩。

无须您有任何基础，这本《芬陀利健康燃脂瑜伽》能使您在轻松闲余之间塑造完美线条

，使自己变得像白莲花一样美丽详和。

作者介绍:

目录:

[芬陀利健康燃脂瑜伽 下载链接1](#)

标签

评论

[芬陀利健康燃脂瑜伽 下载链接1](#)

书评

[芬陀利健康燃脂瑜伽 下载链接1](#)