

# 谁需要心理医生？



[谁需要心理医生？\\_下载链接1](#)

著者:[荷] 杰弗里·维因伯格

出版者:复旦大学出版社

出版时间:2005-2

装帧:平装

isbn:9787309042979

背负着工作、情感与日常生活的多重压力的现代人开始渐渐学会向心理医生求助，但人们耳熟能详的一些心理医生们常用的口号却纯属无稽之谈。例如“你应该表达愤怒”、“恐惧毫无意义”，以及“只要想得到就能做得到”、“是问题就有解决方案”等等。本书作者，著名的心理治疗师杰弗里·维因伯格博士指出了人们关于心理学的一些流行的误解，对于那些受够了愚弄的人们来说，这是本发人深省、引人发笑的好书，更是一个更可信和更有效的心理自助读本。

作者介绍:

目录:

[谁需要心理医生？\\_下载链接1](#)

标签

心理学

心理咨询师

心理

郑州心理咨询师招聘

郑州心理咨询师

郑州心理咨询室

郑州心理咨询中心

郑州心理医生

评论

给她买的小书，她说里面的四格漫画很有趣。

作者自己就在那制造关于当代心理咨询的神话。

心理自助

作者尽力体现透明与坦诚，但个人觉得不够包容，换句话说，骨子里让人看不到大爱~当然，这是任何事都没有理由强求的

有时候需要不一样的思路

[谁需要心理医生？\\_下载链接1](#)

## 书评

如书名所问，谁需要心理医生？  
以前我会毫不犹豫脱口而出，适应不良者。但今天我认为，首先要看的是心理医生自己。因为我们一直坚信的一些信条似乎不总是那么正确，但是我们总还是一如既往的深信不疑。过度信任导致思维偏颇我早就有提过。所以心理医生过分相信自己杜撰出来...

虽然书中的有些内容有些道理，但总体感觉，这是一本讲述冷漠无情的心理医生如何训斥求助者的书。至于这种激怒法有没有效果，有多大的效果，不得而知。

[谁需要心理医生？\\_下载链接1](#)