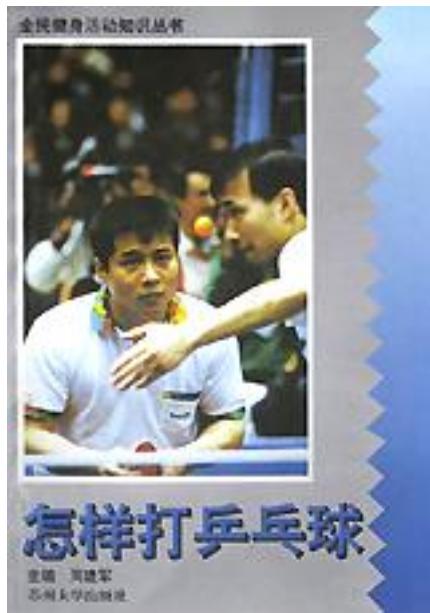


# 怎样打乒乓球



[怎样打乒乓球 下载链接1](#)

著者:晓红

出版者:苏州大学出版社

出版时间:1996-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810372589

《怎样打乒乓球》讲述了我国的全民健身活动，自1995年国家制定和颁布《全民健身计划纲要》以来，已成为由政府倡导、社会支持和全民参与的一项有目标、有任务、有措施的宏伟工程。这项工程的有效实施，而为了宣传和促进全民健身，“全民健身活动知识丛书”选取民有广泛群众性和较高普及性的几大球类运动，向读者提供系统实用的体育知识和健身方法，力求融时代性、知识性和鉴赏性于一体。

作者介绍:

目录: 第一章 乒乓球运动概论  
第二章 乒乓球基本知识

第三章 乒乓球基本技术  
第四章 各种不同类型打法和基本战术  
第五章 双打  
第六章 基层乒乓球队的组建、训练和比赛  
第七章 乒乓球竞赛的组织与编排  
第八章 乒乓球竞赛规则、规程和裁判操作程序  
附录一 国际洲际国内大赛介绍  
附录二 世界强队和优秀运动员介绍  
· · · · · (收起)

[怎样打乒乓球](#) [下载链接1](#)

标签

评论

艾玛，真的有这本书！我当时还接着书里的表格，记录每届世锦赛各项赛事的冠军

---

[怎样打乒乓球](#) [下载链接1](#)

书评

---

[怎样打乒乓球](#) [下载链接1](#)