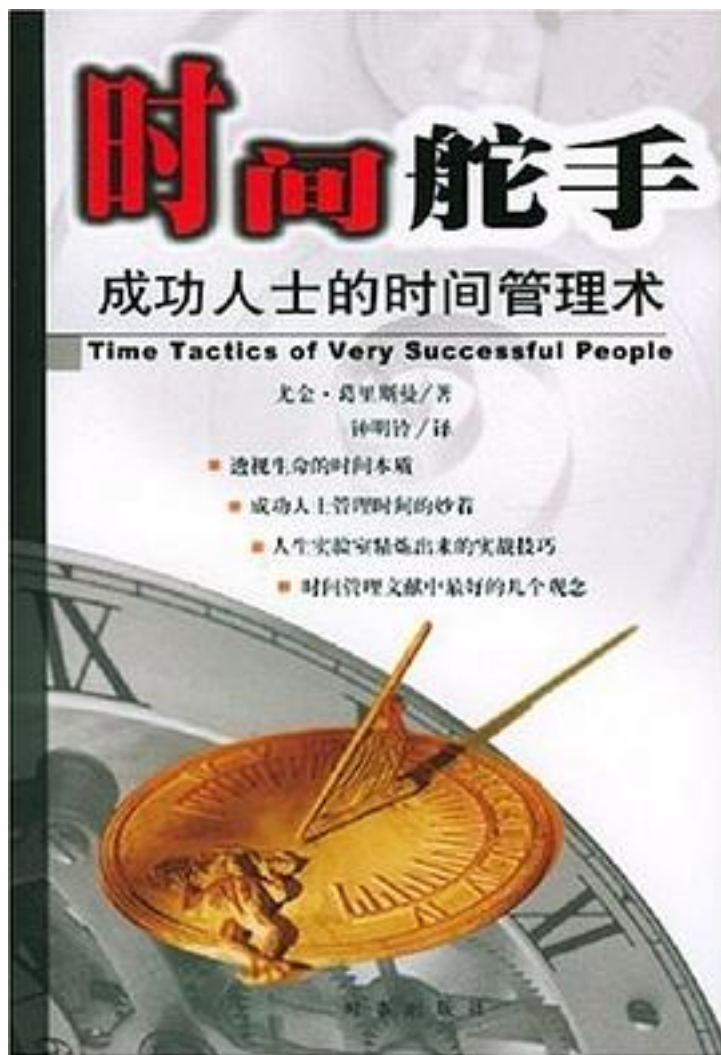


# 时间舵手



[时间舵手\\_下载链接1](#)

著者:尤金.葛里斯曼

出版者:时事出版社

出版时间:1997-01

装帧:平装

isbn:9787800093692

本书作者葛里斯曼博士系美国著名的演说家，并担任许多大型企业的管理顾问。本书向您提供人生实验中精练出来的时间管理实战技巧，众多成功人士管理时间的妙着，以及时间管理文献中最好的几个观念。按照本书操作，您将得到效率和成功，留住每一分钟，创造精彩的人生。

作者介绍:

目录: 第一章 把握时间  
第二章 组织化  
第三章 提高效率  
第四章 捷径  
第五章 找出隐藏的时间  
第六章 学习专注  
第七章 调整你的步伐  
第八章 避免拖延  
第九章 避免浪费时间的活动  
第十章 不要让别人浪费你的时间  
第十一章 争取外援，节省时间  
第十二章 投资时间才能节省时间  
第十三章 未雨绸缪  
第十四章 善用科技  
第十五章 在工作、家庭、社会间找到平衡  
· · · · · · ([收起](#))

[时间舵手\\_下载链接1](#)

标签

时间管理

个人管理

GTD

管理

励志

自我完善

读库

时间舵手

评论

非常不错。近日做个笔记

-----  
初中时候读的，里面的一些技巧至今受用

-----  
把握时间

-----  
逆势操作、把握现在、创造规律发掘惯性、不抱怨

-----  
管理时间

-----  
70年代的书也可以看到很多现代个人管理思想的影子

-----  
好状态源于此

-----  
[时间舵手 下载链接1](#)

书评

很难说这本书对我影响到底有么巨大。

当时在中关村准备考试，走到书店的门口，仅仅是在书架上看到，随手翻阅。看到书中的关于时间的管理方法立即吸引我。

如果你不曾想过浪费时间之后你会丢掉多少次机会，那么，请你回忆最近： 1  
是否因为迟到而自责？不管是约会，工作...

-----  
我至今还记得若干年前自己在暑假实习的空闲里将这本书籍奉为圣经般的来摘抄的情景，九年过去了，但是我依然感谢这本书对我的启蒙。

这本书最奇妙的一点就在于，它很少谈及那些大段大段的理论，它只给你讲故事，然后在这一个一个饶有趣味的故事间，启发你如何来善待你的时间。 ...

-----  
很好的书，觉得讲述了很多关于如何安排时间的技巧。  
特别是对于我们常常陷入的误区，都有很清楚的说明！

-----  
在管理自己的时间之前，必须明白时间是如何被花费的。  
我们的时间有限，为此我们需要列出人生的清单，集中精力在于能获得最大回报的事情上，别花费时间在对目标无益的事情上，运用20/80法则；  
制定代办的计划需在身体力行的可行性上。 计划表应简单明了可供定期检查。  
人生中即...

-----  
[时间舵手\\_下载链接1](#)