

隐形杀手



[隐形杀手_下载链接1](#)

著者:李绍六

出版者:中国出版社

出版时间:1997-03

装帧:平装

isbn:9787800888960

作者介绍:

作者简介

绍六，本名李绍六，1939年生，武汉市人，中国作家协会会员，武汉市文学创作所副所长，国家一级作家。早年从事美术工作“文革”中因遭受迫害而入狱5年平反后，任某厂负责人。1979年开始从事文学创作，已发表作品愈500万字，出版《狱霸》

等长篇小说及中、短篇小说集5部，
电视连续剧《漩流》等多部，多次获
奖。

绍六近年来以超越文学视角的独
特目光关注人、生命和世界，对文学
与社会科学、自然科学的多学科相互
渗透兴趣浓厚，潜心积累，决心创造
出一种新的作品样式 严肃性与可
读性、文学性与科普性、信息性与创
见性相结合的大文化跨学科作品。
本丛书就是这种探求的尝试。

目录: 目录

缘起 世纪警钟

一 山野老人的同情之叹：可怜的城里人啦！

二 世纪警钟（一）：人种开始退化，人类精液
质量在下降！

三 世纪警钟（二）：人类阴阳的失衡

第一章 日常生活中的隐形杀手

一 杀手之手和杀手之吻

1 手

手是传播病菌的重要载体和渠道，无数致人于死命的
细菌，正是通过手而加害于人的

2 吻

口腔疾病在人类的各种疾病中，所占比例可能是第
一位的，生活中很难找到口腔完全没有疾病的人。

有疾病就意味着嘴唇、口腔、粘液唾沫中有致病细
菌，而接吻便是一种“愉快的”传播疾病的方式。

二 穿戴上的“凶手”

1 性病的媒介

购买从西方走私的衣物 是传染性病乃至其他各种
凶险疾病的重要途径。

2 衣装可能是致病源

衣着全是载体，它本来就有可能存在隐患，穿戴后，
穿戴者身上的细菌，特别是皮肤病、性病的细菌，又
使它形成了不容忽视的传染源和致病源

三 建筑物中的隐形杀手

1 氡

建筑物中的氡是一种放射性气体，是引起肺癌的重
要原因。当你在新建的住房中，躺在安安静静的卧
室内，你的确很难想象即令你规矩万分，也可能祸起
萧墙，氡竟然成了室内杀人不见血的隐形杀手。

2 甲醛·苯·酚

建筑材料和装饰、家具材料中挥发出来的甲醛、苯、酚等气体对人体是有害的。“杀手”以它华丽的外表出现，在满足人类虚荣心的同时，露出峥嵘的面目，长期而慢性地施害于人。

3 高楼症候群——物极必反的人类群居性

高楼对于地壳的变动反应特别敏感，越处于高层，其摆幅越大。对于平衡感和稳定感有障碍的人，二十层以上的楼层，就有可能造成一定程度的眩晕感。这种感受对于老人和孕妇尤其不利。孤独感的产生与现代高楼单元独户住房结构的关系也很密切。住高楼的儿童由于室外活动少，与社会的隔离增多，机体的抵抗力下降，所以患传染病的多，自立能力形成较晚。

4 致病源的温床——地毯

地毯是不少隐形杀手的隐形之所，像霉菌、尘螨和各种寄生虫卵、蚤，以及像放线菌之类的各种细菌和微生物等致病源。地毯在生产过程中，一般都添加了一定量的阻燃剂。这类物质可挥发到居室中，当达到一定浓度时，不仅对呼吸道有强烈的刺激性，而且对肾、肝、肾上腺、甲状腺等器官也有一定的毒性。常见的地毯内，其铅、镉等有毒物质的含量远远超过了国际卫生组织规定的标准，其细灰尘粒的含量是水泥地面的100多倍。

5 玻璃幕墙与光污染

来自大楼整体包装的玻璃幕墙的阳光反照成了发生一系列车祸的“罪魁祸首”。玻璃幕墙的反光还会产生光污染，使人容易疲劳、焦躁和心理失衡，它也是常易被人忽视的隐形杀手

6 人体自身也是污染源

人体自身也是一个重要的污染源 这点请你不要生气，你我都一样。

四 生活物品上的隐形杀手

1 钞票

钞票的危害性，除掉货币的属性之外，首推其对病菌的传播和可能的放射线污染。

2 手帕和纸巾

手帕和纸巾的危险性在于，人们是用它来作清洁的，因而从心理上赋予了它清洁的属性，所以它实际上是最污秽的。

3 牙齿·牙刷·牙签

人体内的致病细菌，至少有40%是通过牙齿这个“主渠道”进入人体的。牙刷和牙签同手帕一样，人们对它存在一种它本身就是洁净的误判 所以它们对于人类的危害呈现隐形特征。

4 “囫囵吞枣”

囫囵吞枣是一种具有隐形杀手特征的饮食习惯，现代人咀嚼力量的减弱 使口腔变成细菌聚集和繁殖的场所

5 手纸·肛门

致命细菌藏匿最多的物品之一是手纸 而肛门卫生的忽视更加重了它们的杀手威力

6 妇女经期“中毒性休克综合症”

妇女经期用品的污染，可造成“中毒性休克综合症” 若不及时处置，容易造成严重后果。

7 农药蔬菜·菜篮·菜板

在农村或郊区所使用的品种繁多的农药，客观上构成了对居民的重大隐患，稍有不慎，它便会成为杀手，危害公众的健康乃至生命。而菜篮子和菜板是这种隐形杀手的必经之途，因而它们本身就是隐形杀手，如果你们不注意它们的清洁的话

8 抹布·钢丝清洁球·筷筒

为什么抹得越勤的菜板越脏呢？为什么清刷得越认真的铝锅会对人造成更大的伤害呢？这就涉及到两个具有极强污染作用而又容易被人忽视，被人认为是洁净的物品——抹布和钢丝清洁球而生活中最不令人注意的污染物是筷筒。

9 烟雾·水汽·抽油烟机

厨房烟雾和水汽中的有毒物质的种类很多，毒性很大，浓度很高，对居住者的健康造成严重危害。抽油烟机若使用不当，也会对人造成很大的伤害。

10 炊具

如果对炊具认识不足，对其隐形杀手性质没有警惕则会造成对人的伤害。铝炊具易增加人对铝的摄入量，对脑、心、肝、肾的功能和免疫功能有损害。不锈钢炊具中的微量元素对人体有害，切记不要用它熬中药。搪瓷炊具也可能对人造成危害。

11 钥匙

很少有人知道，钥匙竟也是隐形杀手，它身上附有多种病菌，成了疾病的“二传手”，成了病菌的集散地和匿藏所。

12 食品上的人工色彩和其他添加剂

食品的添加剂和防腐剂可以增加食品的色、香、味，可在一定程度上提高食品的质量和保存期，但是，这类物质却与癌症有着密不可分的关系。

13 电冰箱——好一个“细菌培养基”！

电冰箱冷藏室的温度一般在0—5摄氏度左右，对大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、伤寒杆菌等细菌来说，正是它们繁殖的适宜温度，可造成食物污染和变质，可引起腹泻、腹痛、恶心、呕吐等，专家们称其为“电冰箱性胃肠炎”。

第二章 城市环境中的隐形杀手

一 噪音

1 城市——噪音的世界

噪音既不是繁荣，也不是欢欣，它是一种令人不安、使人致病的有害音响，是人类的一个重要隐形杀手，会对公民的健康造成肉体的、精神的伤害，甚至对腹中的胎儿造成极为不利的影响。

2 一件噪音污染案

在噪音的长期危害下一位姓张的公民1988年开始发病，初期表现为胸痛、低烧、长期下肢无力、瘫软，一段时期丧失了行走能力。医院诊断为植物神经紊乱症，一时难以治愈。仅1989年就住院6次。哈尔滨市商业建筑装饰工程公司被判支付受害者9963·38元赔偿。

3 耳病之源

由噪音引起的耳病主要分两类：一是耳鸣，一是耳聋。耳鸣常常发展成耳聋，所以有“聋为鸣之渐，鸣为聋之始”的说法。

4 眼疾之因

痹肌羟慷仍?0分贝时，视网膜中视杆细胞区别光亮的敏感性开始下降；当噪音在95分贝时，有2/3的人瞳孔扩大，视物模糊；当噪音达到115分贝时，几乎所有人的眼球对光亮度的适应都有不同程度的衰减。同时，噪音还会使色觉、色视野发生异常。

5 卡拉OK病的启示

在正常情形下，人的声带每秒钟振颤50—100次，演唱时可高达80—1200次。长时间放声歌唱，粘膜就会充血，以致血管破裂、声带生疮或水肿、声音嘶哑、轻度呼吸困难、喉部发干疼痛。这就是“声带病”无节制的卡拉OK，危害是很大的。

二 电磁场

1 高压电磁场

高压系指电压在250伏以上的电压，超过10万伏则称超高压。在高压及超高压输电线附近的人，受到的影响主要是输电线周围电磁场的作用，会出现各种功能性变化。长期居住在高压变电器和高压输电线周围的人，其肿瘤发病率似乎较高。

2 “大哥大”与车载电话

近年，日本医院发生了多起因使用移动电话而出现的医疗事故。据我国有关部门统计，1995年车祸原因中，因驾驶人员边开车边使用移动电话而造成的交通事故比1994年猛增了3·5倍。

3 电话

一部使用过的电话机，每平方厘米带菌1—5万个，其中有不少是大肠杆菌、肝炎病毒、结核杆菌以及多种呼吸道病菌。尤其在话筒的进话端，病菌更加集中。

4 空调死亡和冷房病

现代化的空调设备、小范围密封状态下的空调环境，潜伏着“令人舒适的”杀手。在空调环境中，人们普遍感到疲倦、皮肤干燥、工作效率明显下降，并伴有程度不同的手足麻木、头痛、咽喉痛、神经痛、胃肠不适。女性表现尤为明显，并伴有月经失调。情况越来越严重，发病率越来越高，已引起社会和医学界的广泛注意。

5 电视·“电视人”

电视机产生的微量X射线及正电离子电场 电磁场和低频辐射等，对人的健康和生育是有影响的。每天看电视的时间越长，人的健康状况越差，其创造力和奋斗精神呈减弱的趋势。

6 电脑

长时间操作电脑，可出现一种“视屏综合征候群”，表现为头痛、头晕、乏力、失眠、记忆力减退、情绪不稳等神经衰弱症状，还会出现肩颈腕麻木、隐痛或酸痛，以及视物模糊、眼部不适、视力减退等症状。电脑对生育可能产生影响，但这并不是最后结论。

7 电热毯

孕妇怀孕的最初三个月使用电热毯，自发流产率很高。至于它的触电事故则是尽人皆知的。

8 微波炉和电磁灶

微波炉和电磁灶产生的高频电磁场，长期接触和超剂量接触对人的健康肯定是有危害的，其表现最常见

的是神经衰弱综合症 有的还加速眼睛晶体老化，提前出现白内障。

9 灯光

灯光与人的性早熟有关，这一隐形危害人类尚须认真研究。从长远看，性早熟对人类绝非福音。

三 城市无净气，城市无净水

1 危险的空气飞沫

自人类进入工业化时代，无数的有害物质进入空气，给人类带来无穷的灾难，造成空气中的大量可能传播细菌的微小尘粒——空气飞沫，它们可随空气流动，成为一股强大的病毒、细菌的运输网络，是不少流行病的“二传手”。

2 水的灾害

年代越近，发生旱灾的次数越多，这是一个特别严重而又常常被人忽视的现象；随着时代的推移，水灾的频率也越来越高，这同样是一个特别严重而又常常被人忽视的现象。

3 水的匮乏

中国人均占有水资源量约为2700立方米，仅及世界平均水平的1/4，居世界第84位 中国早已戴上贫水国的帽子

4 水的污染

水的污染从对林木的滥砍乱伐开始，致使水土流失 水质浑浊；接着是工业废料的排放，造纸业、淘金业、化学工业等等，将大量污染物汇入江河。工业的发展，使合成物大量出现，这些合成物的废弃物，会分解成人们难以想象的大量而有剧毒的物质。其中有几十种是不易处理的，如丙酮、苯、2—苯并噻唑、乙苯、甲苯、异氰酸、甲基氯、硝基苯、苯乙烯等，这都是顽性工业废料。生活污水中含有大量细菌、病毒、藻类营养物、需嗜氧量的物体、悬浮固体和溶解固体。

四 垃圾，可能是人类的坟墓

1 地球上将无处可倾倒垃圾

我们的垃圾车每天满城乱转，找不到地方卸垃圾。事实上，人类终有一天没有地方倾倒垃圾，如同一位学者所说，人类最终不会毁灭于疾病，也不会毁灭于战争，而会毁灭于垃圾。

2 垃圾为何这么多？

城市是我们这个地球上主要生产垃圾的地方，而城市的所谓流行和时尚又无时无刻不在对这个严重问题推波助澜。

3 不容乐观的减少垃圾总量计划

虽然人类已有所察觉，感到自身的贪欲“培养”了不少面对自身的隐形杀手，从而在垃圾方面开始了所谓的减量计划，但很难相信这会阻止全球垃圾的增加。垃圾车最终将会停在你家的“后院”里，人类不可避免地正在为自己筑起一座充满恶臭的坟墓。这不是吓唬谁，因为这座坟墓已初具雏形。

五 塔兰泰拉病、“0—157”和“疯牛病”

对人类的启示

1 塔兰泰拉病

这种呈抑郁疯狂症状的病，是由一种毒蜘蛛引起的，这种毒蜘蛛名叫塔兰泰拉蜘蛛，它分泌一种对

人具有致幻作用的毒液，使人产生幻觉，表现为狂舞。幻觉是许多毒品的重要毒性特征。这种毒液的毒性在人体内十分顽固，有人的病情延续30年之久。

20——157

一种原本无害的病菌突然变成有害病菌，这对人类无疑是一种偷袭，其隐蔽性令人可怕！“0—157”会释放出一种名叫“希加”（SHIGA）的毒素，若与大肠杆菌结合，在肠内扩散，会引起食物中毒，症状为脱水腹泻和出血腹泻。1993年，美国西北地区因此病导致700人病倒，4人死亡。在全美每年有2万人因“0—157”生病，有250至500人因此死亡。“0—157”食物中毒事件近年来在澳大利亚、非洲和欧洲也时有发生。1996年在日本的“0—157”大规模示威，使其可能成为全球性问题。

3 “疯牛病”与克雅病

“疯牛病”是英国人对牛脑海绵样病变的俗称。致病病原主要存在于病牛的脑神经组织中，极微小，难以提取，具有顽强的生命力。科研人员发现人类患的危险的克雅病与“疯牛病”的复合脑电图极为相似。由此我们已看出存在于人类周边的动植物，由于人类对环境的破坏所引发的各种疾病，可能反过来肆虐于人类自身。

六 职业“杀手”

1 铅、锰、汞

铅、锰、汞的主要危害表现在对生育的影响，亦即危害人类的质量。

2 其他化学物质

生活和工作环境中的其他化学物质，在影响受感染的人之外，主要影响人类后代的发育和成长。

3 电离辐射

X射线常形成自然流产 还有一胎多胎率和新生儿死亡率明显增高。

4 石棉灰尘和“彩色痰”

石棉灰尘的主要危害是造成肺癌

5 医院感染

医院感染又称医院内获得性感染，有肺感染、手术切口感染、泌尿生殖系统感染、肠道感染和病毒性肝炎感染等等。这些感染的病原体有细菌、病毒、真菌和原虫等，其中细菌占90%以上。从医院获得感染的人以住院病人为主，但陪护家属、医务人员、门诊急诊病人和探视者均可能受到感染。

七 是对美容的追求还是慢性自杀？

1 爱美之心，人皆有之

由亘古不变的人性驱使，人类对美的追求越来越强烈，实现其爱美的方式和手段随着时代的进步而突飞猛进，随着科学的昌明而变得令人眼花缭乱了。

2 小心“化妆病”

一组对3140名常年化妆的商业界女性的调查发现，由化妆品引起的皮炎、唇炎、痤疮、色素沉着、毛发及指甲损害等疾病的发病率，竟高达13.4% 有的损害程度甚至到了毁容的地步。

3 芳香污染

芳香剂一类化工产品，大多含有挥发性成份，可刺激

呼吸道粘膜，干扰胃分泌，其危害程度视芳香成分及暴露时间之长短而定。

4 微笑的杀手——冷烫液

以巯基乙酸为主要成分的冷烫精，对皮肤和粘膜的刺激性，可致月经异常，对消化系统有不良影响，并对人体产生致突变作用。众所周知，所谓致突变作用，常指癌变。

5 整容的悲喜剧

曾在西方风行一时的硅酮隆胸术因对妇女造成重大伤害而被告于美国联邦法院。这件赔偿案共牵扯到世界各地的9万名妇女和60家隆胸材料生产厂家。告状的妇女胜诉。美国摇滚歌星迈克尔·杰克逊多次进行面部整容，花费竟累计高达100多万美元，但结果却使他的面部无可挽回地患上了可怕的皮肤病，右侧面部有一块明显的白斑，白斑周围有一个色素沉着圈，左鼻孔还出现一个小“洞”。医生警告他说，他的鼻子有塌陷和破裂的可能。

6 隆乳警示录

对乳房的任何填充物都可能导致并发症，对女性的健康构成威胁，并极易使女性的胸部皮肤失去敏感性。失去敏感性，比失去乳房的外形和弹性对于女性来说更加难以接受。更何况无论哪种隆乳方式，强烈的痛苦都是不可能解决的问题。

第三章 精神上的隐形杀手

一 人体的“第三状态”

1 X综合症

加拿大魁北克的专家最近发现，导致人出现弱智的X综合症是继唐氏症候群后另一种造成大脑痴呆症的主要原因。统计数字表明，每2000名男孩中就有一人可能受到影响，而女孩的发病率则为1/4000。

2 慢性疲劳综合症

一种带有现代色彩的、隐形的、可能带来严重后果的疾病——慢性疲劳综合症，在欧美及日本等工业发达国家发病率相当高；在我国，一批极有才华的科技干才英年早逝，就是这种病造成的。

3 “灰色状态”

有资料显示，现代人中的30—60%常处于“第三状态”，即介于健康和患病之间、似健非健和似病非病的状态。现已形象地将“第三状态”称为“灰色状态”。

二 耸听的危言：90%以上的城市人都有程度不同的心理疾患

1 来自杂志、电台、心理咨询室的报告

来自杂志、电台、心理咨询室的报告均显示：心中有创伤、有难言隐情、有轻度心理疾患的人数之众，怎么估计也不为过分。即使不说100%，也应当说90%以上的城里人都有程度不同的心理疾患。它的一般特征是隐形的、压抑的、变态的、具有多重人格特征的。

2 外星人说：可怜的人类！可怜的市民！

现代生活节奏加快，目标越来越高，人际关系越来越复杂，分工越来越细致并且相互关联互为因果，以及现代生存规范的浩繁和经济水平的提升，加之独立人格和社会结构网络的强化，尤其是现代人的竞争激烈，除了在人与人之间产生矛盾之外，也在人的内心世界产生强烈的冲突，无不造成现代人越来越大

的精神压力，从而诱发的心理疾患越来越多。

3 对狗和对小孩的试验

狗想吃而吃不到食物，但它只是想吃，而没有恼怒，即没有情绪。孩子想吃而吃不到，他便发怒、哭泣、埋怨，感到受了委屈，即他有情绪。这是人与动物的重要区别。

4 是癌症还是情绪夺走了他的生命？

精神和情绪对包括癌症在内的各种疾病的治疗会产生无可取代的巨大作用。

5 日本公司不录用心理素质差的人

日本公司不录用心理素质差的人 是有一定道理的。

6 “小皇帝”之死

当今，我国不少青少年受家庭的娇宠，缺乏磨练和摔打，缺乏挫折教育，因此心理素质较差。

三 常见心理疾患的早期表现

1 单调感和孤独感

孤独感是一种最常见的心理疾患，当然一般来说也是较轻的心理疾患。正因为如此，它常常被人忽略，但其中少数人会由此引发成一系列的心理症状，造成具有临床意义的心理疾病。

2 负面生活事件与心理疾患的关系

对负面生活事件的不安反应是人类所独有的现象，并形成人类自身几乎无处不在、无时不在、随时都会发生作用但又不被自己所察觉的隐形杀手。从严格的意义上说，几乎百分之百的人都处在这类隐形杀手的阴影下，几乎百分之百的人都有一定程度的心理疾患。

3 焦虑

焦虑是人在负面生活事件中引起的各种不良反应中的一种表现。人若长期处于焦虑状态，不仅不利于身心健康，而且还会因此而导致胃溃疡、心脏病、高血压等多种影响身体健康的慢性疾病。因此，学会在充满竞争的环境里生活，必须学会控制焦虑。

4 抑郁

抑郁是具有临床意义的心理疾病。抑郁的前兆很多，但最常见的是消沉和厌倦。如不积极应对，抑郁患者可能成为具有临床意义的精神病的后备军。

5 90年代的西方“流行性失意症”

抑郁症在西方以一种名为“流行性失意症”的表现形式蔓延开来。此症表现为难以排遣的忧伤和一触即发的暴躁情绪；失去了一些爱好，如体育活动，甚至对性生活也感到厌倦；体重或食欲的变化；睡眠失调，如失眠或睡得过多；罪恶感，缺乏对自我价值的肯定，或感到无助；无法集中精力去做计划中的事；行为过敏或过于迟缓；关于生活意义的困惑，有自杀的念头。

6 急性精神障碍症

长时间在环境不良的条件下乘车，造成精神障碍，形成的幻觉和妄想，最后发展到思维混乱，行为失常有的甚至自杀。

7 认知曲解——心理障碍的机理

认知曲解具有普遍性和顽固性的特征，它排斥一切合理的信息、逻辑的分析和推理，将本身的判断推向

一个错误的极端。认知曲解有很大可能是幼儿时期的某种心理创伤引起的。胆怯、懦弱、过分谨小慎微、过分敏感和无边无际的联想，是认知曲解的前期表现和温床，它是否与遗传有关，目前尚无定论。

四 愤怒：紧张累积的情绪体验

1 与身体器质病变有关吗？

负面情绪很容易转化成为愤怒，表现出无节制的特征。经常出现愤怒情绪的人，应当进行心理分析治疗，并考虑是否存在某种心理疾患。有时，身体上的某些实质性病变（如癌症、高血压等）也会表现为经常或无缘无故的愤怒。

2 消除愤怒的四种方式

祥和的大环境和恬静的小气候，再加上一些具体方法，可以使大多数人的怒气不会发展演变为心理疾患。

五 疑虑症

1 一个嫖客的案例

城市中藏污纳垢之所，朋友中豺狼犬鼠之辈，都会给人设置一个个陷阱。造成心理上的疑虑症，是某种暗示在起作用，这种暗示与内心的不安情绪一拍即合，便成了看似真实的“病痛”。

2 奥瑟罗悲剧的启示

一个人无论怎样真挚，无论怎样勇猛，无论怎样顶天立地，但若心理上不健全，势必埋下悲剧的种子。嫉妒和疑心也许人人皆有，只是程度不同，但正因为如此，它的危害性就更严重了。

六 强迫症

1 洗手狂及其他

强迫症病人与其他精神病人的不同点在于，其他精神病人大多数不认识更不承认自己有病，不会主动求治，而强迫症病人则能感到自我折磨的痛苦，积极要求治疗。然而这种属于隐性的病症，治疗起来非常困难。

2 逻辑疗法及对软性文化的认识

对于患强迫神经症和恐怖神经症的病人，除进行常见的心理治疗、行为治疗和药物治疗外，如今国外流行逻辑（LOGO）心理治疗方法。该法的核心是幽默，其含意有二，一是寻找生活的意义，从而超越自我；二是强调人的精神力量。当人不由自主地出现强迫观念和行为时，不要去压制它，相反，应当用幽默的态度对这些症状进行夸张 这样反而可以缓解症状

状

七 流行性癔病

1 集体“风魔”

精神紧张、心理压力较大、情感冲突、劳累、迷信观念，是该病发生的常见原因。当首例病人出现后，其同伴通过视觉、听觉或嗅觉的暗示作用，很快模仿首例病人的“表演”，也会出现类似症状。潜伏于人类自身内部、精神内部的不安、焦虑，当与外部若干因素相结合，就会造成这类流行病，这种隐形杀手若不细究，很容易被从事迷信活动的人所利用。

2 集体“中毒”

敏感的人类、最善于联想的人类、最易接受暗示的人类，在其智力达至令世间所有其他动物羡慕的同时，

也忍受着这些“优势”的折磨。一个女学生声称头晕、腹胀、不适，接着在20分钟内 35名同学全部“发病”。

3 源于文化糟粕的缩阳症

流行性瘧病最为典型、最具神秘色彩、最能体现“传统文化”中的糟粕的，莫过于东南亚和中国海南地区大约每10年左右爆发一次的“缩阳”症

八 恐惧症

1 恐癌症

癌症是当今危及人类生命的最重要的疾病之一，对于心理不很健康的人来说，容易诱发恐惧感。恐癌症虽属于心理疾病，但与其它心理疾病一样，稍不留意就可能发展成身体的实质性病变。

2 恐艾症

艾滋病（AID S），即获得性免疫机能缺陷综合症，是由一种专门侵入人体免疫细胞的人体免疫缺陷病毒（HIV）造成的。据世界卫生组织1995年11月宣布，全世界已有艾滋病毒携带者2180万人，其中妇女占42%，770万人已经发病，已有550万人死亡，仅1995年就有130万人死亡，估计1996年将有3120万人感染该病。预计到2000年，这个可以称之为“世纪瘟疫”的疾病将使全世界的4000万人受到感染，其中80%在第三世界，目前非洲已呈高发趋势，中国有可能出现这种病的暴发流行。因此，恐艾症在不少人中开始传播。对待艾滋病和艾滋病患者的态度，与人们对它的认识有关。

3 具有“反社会人格”的无畏症

社会上有一些“勇敢而大无畏”的人，没有对现实生活中的任何危险的恐惧反应。这样的人其实是一种有心理疾患的人，是一种“反社会人格”的病态表现，它们患的是“无畏症”。这种人男性不足3%，女性不足1%。这种“无畏症”患者是一些没有责任感羞耻感和同情心的人。

4 恐惧症的机理

恐惧是一种客观存在的心理现象和生理反应现象，它的产生，涉及人体对外界信息的感知、神经冲动的传导、大脑的分析判断和激素的分泌，还有遗传因素和环境因素。只有这些共同作用，才有可能出现具有如此复杂机理的恐惧。美国和德国的神经化学家在人体的丘脑下部发现了一种名为CRH的激素，当人出现恐惧时，CRH的分泌明显增多。

九 儿童心理障碍

1 儿童孤独症

儿童孤独症大多为城市儿童，其症状有些是感觉过分敏感和强烈以及感觉过分迟钝和麻木集中在同一个儿童身上。由于人们对它长期处于认识不清和反应麻木的状态，使之成为一个人在成长发育期中最严重的隐形杀手。

2 学校恐怖症

在心理疾病中，一种在学生中有逐步上升趋势的学校恐怖症正引起医学界的严重关注。察觉和鉴别孩子是否患有此类疾病是当务之急。这些孩子的性格特点是胆小、多疑、仔细、谨慎而且有点过敏。许多过分的优点发展成性格缺陷，这一点极为重要。这是一

种比一般儿童心理障碍要严重的心理障碍，如不及时治疗会产生严重的不良后果，即由学习成绩明显下降发展到对考试和升学的恐怖 严重的会出现离家出走，个别的会酿成自杀悲剧。

3 “心理断乳”障碍

由初中过渡到高中的阶段，常常是以第二性征出现为主要标志的第二次生理发育高峰期，心理学家将这个时期称为“心理断乳”期。这时，童年时期形成的心理平衡被打破了，昔日心理依赖物没有了，出现在眼前的是变化莫测、波涛汹涌、陌生恐怖的心理海洋。这时，青少年最容易出现心理上的无依皈感和不平衡等心理障碍。这个阶段其实又是培养青少年心理素质的最佳时期，童年的心理阴影又可以从潜意识中抹走，代之为健康向上的心理状态，为步入青年、成年创造良好的条件。

4 缺乏父爱综合症

人们总以为照料孩子是母亲的“天职”，似乎与父亲无关，其实这是一种偏见。从生理角度来看，婴幼儿早在出生第一天就需要父爱了。父亲对孩子的爱决非是母爱所能完全取代的。一个婴儿长期由母亲照顾，缺乏父爱，就会出现诸多症状，临床上称为“缺乏父爱综合症”。

十 心理疾患的综合治理和拓展性研究

1 心理疾患的综合治理

人的性格除了受遗传、生活环境、精神因素等影响外，还与人的某些内在因素有关。研究表明，人体血液内含有能诱导精神冲动和抑制急躁的微量化学物质，一种叫去甲肾上腺素，一种叫血清素。前者可以使人脾气暴躁，后者可以使人性情温和，这证明将人的性格调节到健康和正常是可能的。

2 心理疾患的拓展性研究

无数事例说明，心理疾患与犯罪有密切关系，长期以来犯罪学家在研究犯罪原因时 缺少对这方面的研究，不能不认为是一大缺陷。

3 人格扭曲的早期防范

人格扭曲的问题，应立足于早期防范 要特别警惕利用高科技对青少年进行心理误导

代后记 危机感和自省心理

• • • • • (收起)

[隐形杀手 下载链接1](#)

标签

评论

[隐形杀手 下载链接1](#)

书评

[隐形杀手 下载链接1](#)