

# 新世纪女性保健自助DIY



[新世纪女性保健自助DIY\\_下载链接1](#)

著者:范林工作室

出版者:科学出版社

出版时间:2005-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030151117

《新世纪女性保健自助:女性健康自我保卫》解答339种女性常见的身体、心理、保养、

美容等问题。详细叙述了疾病的成因、症状、特征与自助解决之道。是一本关于女性医学与非医学问题的百科全书。内容丰富，指导性强。

作者介绍:

目录: 一 妇产科保健篇

- 1 痛经
- 2 月经不调
- 3 月经不适
- 4 经前期综合征
- 5 倒经
- 6 停经
- .....

二 内科保健篇

三 五官科保健篇

四 外科保健篇

五 皮肤科保健篇

六 常用穴位篇

..... (收起)

[新世纪女性保健自助DIY\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[新世纪女性保健自助DIY\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[新世纪女性保健自助DIY\\_下载链接1\\_](#)