

乾坤掌养生功法



[乾坤掌养生功法_下载链接1](#)

著者:耿乃光

出版者:学苑出版社

出版时间:1994-10

装帧:平装

isbn:9787507706321

作者介绍:

目录: 目录

前言

第一章 乾坤掌养生功的基本功法

- 一、合掌功——虚静功和群龙功
- 二、感掌功——意念心
- 三、击掌功
- 四、抖掌功
- 五、八法
- 六、三式和四象感掌功
- 七、混元一气功
- 八、五效

第二章 乾坤掌养生功的扩展与分支

- 一、二人对练与多人共练
- 二、压掌按摩和感掌按摩
- 三、六脉感应
- 四、物体导气和持物练功
- 五、热体导气与热源感掌
- 六、仰泳功和仰卧功
- 七、大自然感应（一）坤循周天和乾行地脉
- 八、大自然感应（二）生物感应
- 九、大自然感应（三）六耳猕猴功
- 十、圣迹练功和圣物感应
- 十一、艺境练功和艺品感应
- 十二、目功和观气
- 十三、净宅功
- 十四、祈禳功
- 十五、反咒魔功

第三章 乾坤掌养生功的功理

- 一、两图四诀
- 二、四诀今译
- 三、两图四诀解释
- 四、耿易的本质和作用

第四章 乾坤掌养生功的起源和流传

- 一、古耿国的传说
- 二、乾坤掌功法的起源
- 三、乾坤掌功法的流传

第五章 乾坤掌养生功法问答

- 一、基本功法问答
- 二、扩展与分支问答
- 三、功理问答
- 四、功法起源和流传问答

• • • • • [\(收起\)](#)

[乾坤掌养生功法_下载链接1](#)

标签

||||

评论

[乾坤掌养生功法 下载链接1](#)

书评

[乾坤掌养生功法 下载链接1](#)