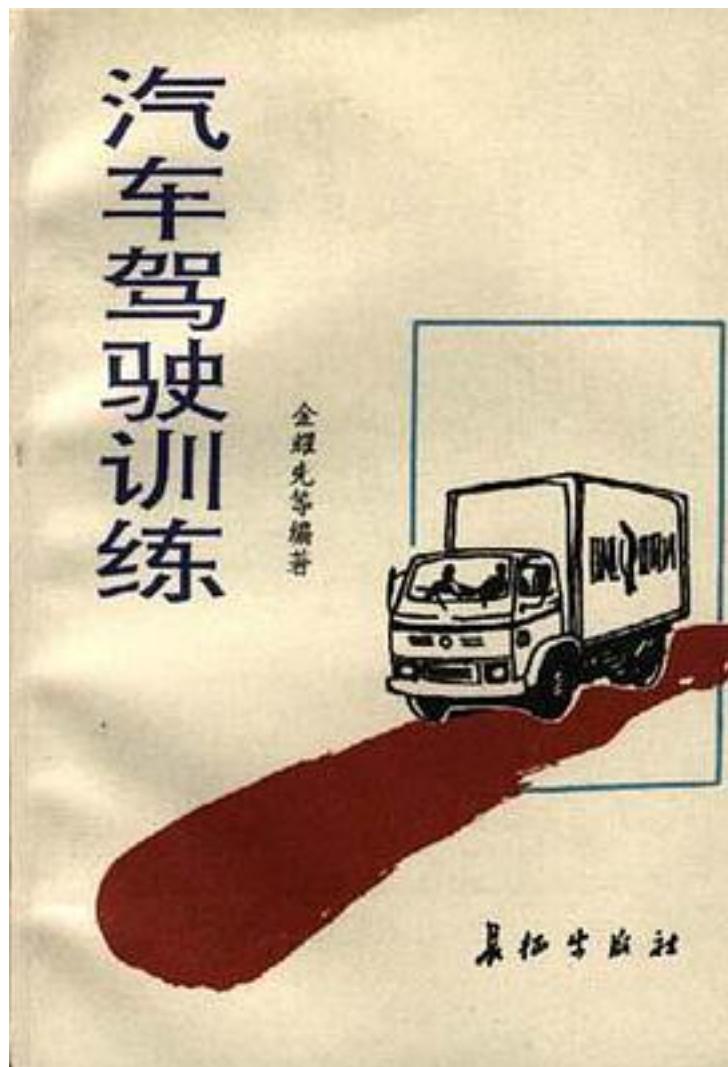


# 汽车驾驶训练



[汽车驾驶训练 下载链接1](#)

著者:

出版者:长征出版社

出版时间:1995-03

装帧:平装

isbn:9787800153334

作者介绍:

目录: 第一章 绪论

第二章 汽车驾驶技能形成规律

第一节 汽车驾驶技能形成的生理机制

一、 驾驶操作的生理基础

二、 驾驶技能形成的条件

第二节 汽车驾驶技能形成规律

一、 汽车驾驶操作训练的几个阶段及特点

二、 培养驾驶技能的基本途径及有效方法

三、 充分发挥人体潜能 提高驾驶训练效益

第三章 人和车辆的交通特性

第一节 驾驶员的交通特性

一、 感觉与知觉

二、 视觉

三、 听觉

四、 反应

五、 注意

六、 驾驶疲劳

七、 饮酒与驾驶

八、 动态判断

九、 驾驶员的差异

十、 影响驾驶员特性的外界因素

第二节 行人的交通特性

一、 行人交通事故

二、 行人交通特性

三、 儿童交通特性

第三节 车辆的交通特性

一、 车辆的制动性能

二、 车辆的操纵稳定性能

三、 车辆的通过性能

第四节 道路交通特性

一、 道路分类

二、 道路线形

三、 路面及其宽度

第四章 驾驶员素质对驾驶操作的影响

第一节 生理素质对驾驶操作的影响

一、 心血管系统

二、 视力

三、 胃肠功能

四、 身体协调性及反应灵敏性

第二节 气质性格对驾驶操作的影响。

一、 胆汁质气质性格的驾驶特点

二、 多血质气质性格的驾驶特点

三、 抑郁质气质性格的驾驶特点

四、 粘液质气质性格的驾驶特点

第三节 思想情绪对驾驶操作的影响

一、 思想麻痹

二、 骄傲自满

三、 赌气斗殴

四、 抢时间

五、 情绪波动

## 第四节 驾驶技术水平与安全行车的关系

一、扎实的操作基本功

二、良好的车感

三、准确的判断力

四、良好的应变能力

## 第五章 汽车驾驶员的心理训练

### 第一节 心理训练在驾驶训练中的作用

一、什么叫心理训练

二、心理训练在驾驶训练中的作用

### 第二节 心理现象概述

一、心理现象

二、心理实质

三、心理与实践

### 第三节 汽车驾驶心理分析

一、驾驶心理特征

二、驾驶过程心理活动分析

三、驾驶员心理行为的理想结构

四、心理素质的检测与评估

### 第四节 驾驶心理训练

一、驾驶员心理训练的实质

二、心理训练的任务

三、心理训练内容及方法

四、防御式驾驶

### 第五节 心理训练的组织与实施

一、驾驶员心理训练的原则

二、心理训练的组织与实施

## 第六章 汽车驾驶训练科目

### 第一节 汽车驾驶训练科目与驾驶技能形成的关系

一、汽车驾驶训练科目与训练科目体系

二、训练科目体系与汽车驾驶技能形成的关系

### 第二节 汽车驾驶训练科目及科目体系的科学性

一、训练科目及科目体系的科学性

二、建立汽车驾驶训练科目及科目体系所考虑的几个方面

### 第三节 汽车驾驶训练科目

一、汽车驾驶训练科目及科目设置技术要求

二、汽车驾驶训练科目体系的几点说明

### 第四节 汽车驾驶训练科目的类型与功用

一、汽车驾驶训练科目的主要功用

二、汽车驾驶训练科目类型

### 第五节 汽车驾驶训练科目的设置与优化组合

一、汽车驾驶训练的阶段性

二、汽车驾驶训练科目设置的原则

三、静态环境训练阶段的科目组合原则

四、模拟动态交通环境阶段训练

五、实际交通环境下的训练

## 第七章 驾驶训练的组织与实施

### 第一节 汽车驾驶训练的一般原则

一、汽车驾驶训练的一般原则

二、对驾驶教员的基本要求

## 第二节 基础驾驶训练法

- 一、起步、停车、直线行驶训练
- 二、换档训练
- 三、转向训练
- 四、制动训练
- 五、通过障碍训练
- 六、式样驾驶训练

## 第三节 一般道路驾驶训练法

- 一、车速控制训练
- 二、车辆交会训练
- 三、超车让车训练
- 四、城市道路驾驶训练
- 五、夜间驾驶训练

## 第四节 复杂道路驾驶训练法

- 一、山地公路驾驶训练
- 二、泥泞路驾驶训练
- 三、牵引驾驶训练
- 四、综合技能场地驾驶训练
- 五、单放驾驶训练

## 第八章 训练计划的编制与实施

### 第一节 训练计划的编制

- 一、训练计划的种类及内容
- 二、训练计划制订的原则与步骤

### 第二节 训练计划的实施

- 一、努力贯彻训练基本原则
- 二、抓好训练实施环节

### 第三节 训练计划的管理与调整

- 一、加强训练计划实施过程的管理
- 二、训练计划实施过程的调整

## 第九章 训练考核

### 第一节 考核的组织与实施

- 一、考核的组织实施
- 二、考核的规定及要求

### 第二节 公安部考核内容及考核标准

- 一、考核内容及范围
- 二、考试标准及要求

### 第三节 军队考核内容及考核标准

- 一、平时考查成绩评定标准
- 二、课中考试成绩评定标准
- 三、毕业考核评分标准
- 四、考核成绩评定方法

### 附录：公安部规定的汽车驾

### 驶员理论考试大纲及试题解答

### 第一节 交通法规及安全驾驶常识考试大

#### 纲及试卷示例

- 一、交通法规及安全驾驶常识考试大纲及题解
- 二、交通法规及安全驾驶常识试卷示例

### 第二节 汽车机械常识考试大纲和试卷示例

- 一、汽车机械常识考试大纲及题解
- 二、汽车机械常识试卷示例

· · · · · (收起)

[汽车驾驶训练 下载链接1](#)

标签

评论

[汽车驾驶训练 下载链接1](#)

书评

[汽车驾驶训练 下载链接1](#)