

历代本草精华



[历代本草精华 下载链接1](#)

著者:

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:1994-06

装帧:精装

isbn:9787810102063

《食医心鉴》内容提要

《食医心鉴》为唐代昝殷撰，是一本食物疗法的专著。

本书在《宋史·艺文志》中著录作二卷，《通志·艺文略》中为三卷，宋后始佚。后来日人从朝鲜《医方类聚》中采辑而成，虽不能复原本之旧，但已得该书内容之大半。现版本为一九二四年北京东方学会铅印本。

本书记载了内科及部分妇、儿科疾病的食疗方法，共有十五项，如中风、心腹冷痛、脚气、脾胃气弱、噎病、消渴、水肿、淋病等，列方二百首。在每一个病证开首，先介绍病因病机、分型、症状等，然后列出食疗方及其适应症，每一张食疗方均有加工方法。食疗方有饼方、粥方、茶方、酒方等，其中粥方最多，约有四五百首，如菜粥、肉粥、药粥、动物内粥等，可谓丰富多彩，充分利用了粥易消化吸收及加工方便的特点。在配用血肉有情之品的食疗方中，充分体现了“以形补形”的思想，如风眩用羊头肉，久痢用鲫鱼方等。

本书最后一项为“小儿诸病食治诸方”，共列出二十六个病证，二十多张食疗方，并考虑了小儿脾胃运化功能较弱，从而采用了粥方为主的治疗方法。

根据上海中医学院图书馆藏民国印本原貌影印。

作者介绍:

目录:

[历代本草精华 下载链接1](#)

标签

评论

[历代本草精华 下载链接1](#)

书评

[历代本草精华 下载链接1](#)