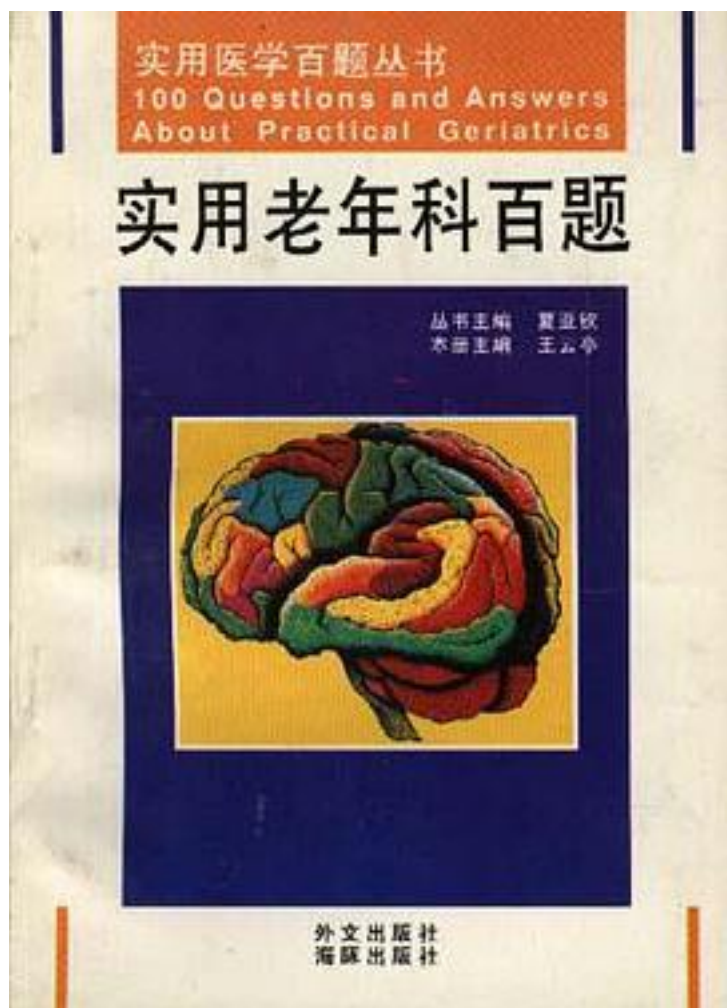


实用老年科百题



[实用老年科百题_下载链接1](#)

著者:

出版者:外文出版社

出版时间:1995-01

装帧:平装

isbn:9787800519963

作者介绍:

目录: 目录

一、老年人的健康与长寿

- 1.人的寿命应该有多长?
- 2.影响衰老的因素有哪些?
- 3.老年人如何延缓衰老?
- 4.百岁老人长寿的一般规律是什么?
- 5.体育运动对老年人脏器有什么影响?
- 6.为什么重视体育活动和劳动锻炼的老人能长寿?
- 7.老年人在体育活动和劳动锻炼中应注意哪些问题?
- 8.老年人如何保护人体主要器官?
- 9.具有什么样的个人卫生习惯有益于老年人的身体健康?
- 10.老年人洗澡应注意什么?
- 11.老年人如何防止记忆力衰退?
- 12.和谐的性生活与健康长寿有何关系?
- 13.老年人如何获得和谐的性生活?
- 14.失偶老年人如何对待再婚?
- 15.影响老年人心理健康的因素有哪些?
- 16.老年人怎样检查自己的心理是否健康?
- 17.老年人如何保持心理平衡?

二、老年人的营养与肥胖

- 18.为什么老年人要懂些营养学?
- 19.什么是营养素的“三量”?
- 20.什么是老年人的最佳膳食?
- 21.老年人如何计算膳食营养?
- 22.怎样安排老年人的食谱?
- 23.老年人进食要注意什么?
- 24.维生素E对老年人有哪些好处?
- 25.烟、酒和茶对老年人身体有什么影响?
- 26.老年人喝水应注意些什么问题?
- 27.老年人的肥胖标准是什么?
- 28.肥胖的原因有哪些?
- 29.肥胖对老年人有哪些不良影响?
- 30.老年人如何减肥?

三、老年病的诊治

- 31.老年人患病有哪些特点?
- 32.引起老年病的常见原因是什么?
- 33.如何防治老年人的常见病?
- 34.老年人用药应注意些什么?
- 35.如何做好老年人病后康复?

四、老年人心血管系统疾病

- 36.什么是动脉硬化? 它和健康有什么关系?
- 37.什么是冠心病? 如何诊断?
- 38.胸、背部疼痛一定是心绞痛吗?
- 39.什么情况下应考虑得了心肌梗塞?
- 40.急性心肌梗塞的诊断要点是什么?
- 41.心肌梗塞急性期及恢复期的病人及其家属如何配合治疗?
- 42.常见的心律失常有哪几种?
- 43.血压是怎样形成的? 影响血压的因素有哪些?
- 44.何为老年人原发性高血压病?

- 45.治疗老年高血压病时应遵守什么原则?
- 46.为什么必须重视老年人的收缩期高血压?
- 47.老年高血压病患者除药物治疗外还要注意些什么?
- 48.什么叫高脂血症? 什么叫高脂蛋白血症?
- 49.老年人也会得病毒性心肌炎吗?
- 50.如何防治心脏神经官能症?

五、老年人呼吸与消化系统疾病

- 51.引起老年人慢性支气管炎的常见原因有哪些?
- 52.老年慢性支气管炎的并发症有哪些? 如何防治老年慢性支气管炎?
- 53.如何防治哮喘?
- 54.如何发现老年人患了自发性气胸?
- 55.如何防治老年人肺结核病?
- 56.如何防治老年人肺炎?
- 57.肺癌的发病因素有哪些? 肺癌分哪几种类型?
- 58.如何防治肺癌?
- 59.老年人消化系统有哪些变化?
- 60.什么是慢性胃炎? 如何防治?
- 61.老年人溃疡病与年轻人有什么不同?
- 62.胆囊炎、胆石症应怎样诊治?
- 63.胃癌有哪些表现?
- 64.大肠癌有什么特点?
- 65.怎样防治肝癌?
- 66.老年人为什么容易便秘?

六、老年人神经与内分泌系统疾病

- 67.什么叫中风?
- 68.什么叫短暂脑缺血发作?
- 69.什么叫动脉硬化性脑梗塞?
- 70.脑栓塞与脑出血的区别在哪里?
- 71.什么叫蛛网膜下腔出血?
- 72.脑血管病人的治疗与护理要注意什么?
- 73.怎样诊治脑肿瘤?
- 74.偏瘫病人如何进行功能恢复锻炼?
- 75.什么叫帕金森病?
- 76.如何诊治老年性痴呆?
- 77.老年人出现失眠和嗜睡时应注意什么?
- 78.老年人内分泌与代谢系统有哪些改变?
- 79.老年人糖尿病有什么特点?
- 80.糖尿病患者怎样自测尿糖?
- 81.糖尿病患者为什么要控制饮食和适当运动?
- 82.糖尿病患者如何在医生指导下选用药物治疗?
- 83.老年人甲状腺机能亢进的特点是什么?
- 84.老年人甲状腺机能减退症有什么表现?
- 85.什么是痛风?
- 86.为什么应当重视骨质疏松症?
- 87.老年人是否需要补钙?
- 88.什么叫更年期综合征? 更年期综合征有哪些症状?

七、老年人泌尿与其他系统疾病

- 89.老年人泌尿系统结构与功能有哪些变化?
- 90.老年人泌尿系统感染有什么特点?
- 91.老年人肾脏病的特点是什么?
- 92.如何防治老年人慢性肾功能衰竭?
- 93.如何保护老年人肾功能?

- 94.老年人常见的膀胱尿道疾病有哪些？
- 95.如何诊治前列腺增生症？
- 93.如何防治老年人骨折？
- 97.老年人常见的骨折有哪几种？
- 98.如何防治老年人腰腿痛？
- 99.老年人为什么常落枕？如何防治？
- 100.何谓老花眼？如何推迟老花眼的到来？
- 101.如何防治老年性青光眼和白内障？
- 102.如何防治老年性耳聋？
- 103.噪音对人类健康长寿有什么影响？
- 104.老年人常见口腔疾病有哪些？
- 105.坏牙为什么必须拔除？
- 106.如何防治老年性皮肤瘙痒症？
- • • • • [\(收起\)](#)

[实用老年科百题_下载链接1](#)

标签

评论

[实用老年科百题_下载链接1](#)

书评

[实用老年科百题_下载链接1](#)