

男性营养保健



[男性营养保健 下载链接1](#)

著者:顾奎琴

出版者:科学出版社

出版时间:2000-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506722353

作者介绍:

目录:一 不同年龄阶段的男性生理

- (一) 儿童期男性的生理特征
- (二) 青春期男性的生理特征
- (三) 中年男性的生理功能及性功能

.....

二 男性的性生理

(一) 男性的生殖器官及生理功能

(二) 男性的性生理心理特征

三 中老年男性性理心理变化及性保健

(一) 中年男性的生理心理变化

(二) 老年男性的生理心理变化

.....

四 男性的营养

五 男性常见病的饮食疗法

六 男性性功能障碍的饮食疗法

七 男性性保健与饮食

八 有助于恢复男性阳气的食物

九 具有补肾壮阳作用的中药

..... (收起)

[男性营养保健](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[男性营养保健](#) [下载链接1](#)

书评

[男性营养保健](#) [下载链接1](#)