

男性营养保健



[男性营养保健_下载链接1](#)

著者:顾奎琴

出版者:科学出版社

出版时间:2000-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506722353

作者介绍:

目录: 一 不同年龄阶段的男性生理
 (一) 儿童期男性的生理特征
 (二) 青春期男性的生理特征
 (三) 中年男性的生理功能及性功能
.....

- 二 男性的性生理
 - (一) 男性的生殖器官及生理功能
 - (二) 男性的性生理心理特征
- 三 中老年男性性理心理变化及性保健
 - (一) 中年男性的生理心理变化
 - (二) 老年男性的生理心理变化
-
- 四 男性的营养
- 五 男性常见病的饮食疗法
- 六 男性性功能障碍的饮食疗法
- 七 男性性保健与饮食
- 八 有助于恢复男性阳气的食物
- 九 具有补肾壮阳作用的中药
- • • • • [\(收起\)](#)

[男性营养保健_下载链接1](#)

标签

评论

[男性营养保健_下载链接1](#)

书评

[男性营养保健_下载链接1](#)