

家庭推拿保健医术



[家庭推拿保健医术 下载链接1](#)

著者:周华龙

出版者:东南大学出版社

出版时间:2002-4

装帧:精装(无盘)

isbn:9787810233927

本书是一本详细介绍家庭或自身用推拿的方法来防治常见病和保健的科普读物。全书共分八章。第一章介绍家庭推拿的特点、适应证、注意事项、功力练习与介质；第二章介绍家庭推拿的常用手法、经穴；第三章介绍常见病的家庭推拿与自身推拿法；第四章介绍小儿常见病的家庭推拿方法；第五章介绍常见病的家庭运动疗法及损伤的防治；第六章介绍家庭与自身推拿保健的方法；第七章介绍家庭推拿急救的方法；第八章介绍心理推拿治疗常

作者介绍:

目录: 第一章 概述

1 家庭推拿保健的特点

.....

第二章 家庭推拿的常用手法、经穴及主要推拿方法的应用

1 家庭推拿常用手法及作用

.....

第三章 常见病的家庭推拿与自身防治

1 头痛的自身推拿法

.....

第四章 小儿家庭推拿

1 概述

.....

第五章 常见病的家庭运动疗法及损伤的家庭推拿

1 常见病的家庭运动疗法

.....

第六章 家庭与自身推拿保健

1 家庭全身推拿的方法与作用

.....

第七章 家庭推拿急救

1 心绞痛的家庭推拿与急救

.....

第八章 心理推拿疗法

主要参考文献

.....

([收起](#))

[家庭推拿保健医术_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭推拿保健医术 下载链接1](#)

书评

[家庭推拿保健医术 下载链接1](#)