

考生营养与食谱



[考生营养与食谱 下载链接1](#)

著者:蔡铁勇

出版者:上海中医药大学出版社

出版时间:2002-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810106627

《考生营养与食谱》专门设立有关具体食物和食谱、减智损脑因素和饮食误区方面的章节，对考生有益食品的性能、组成、使用作了详尽的介绍。针对不同个体，不同体质的人群，设单独章节予以阐述。

作者介绍:

目录:

[考生营养与食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[考生营养与食谱_下载链接1](#)

书评

[考生营养与食谱_下载链接1](#)