

美丽小秘方



[美丽小秘方 下载链接1](#)

著者:李夏

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2002-8-1

装帧:盒装

isbn:9787538136968

- 1.《漂亮敷脸》内容简介：本书将告诉你如何自制45种最天然而简单的敷脸面膜！当然，我们还要悄悄告诉你，自己做面膜最大的好处就是“省钱”，让小美人可以多出一笔置装费，不但美丽加分，还可以享受自己在家DIY的乐趣哦！
- 2.《美丽丰胸》内容简介：在这本书里将要告诉你如何从食物中摄取丰胸所需要的营养，怎么按摩效果最棒，再加上多种专为美胸设计的运动，小美人不但可以丰胸，还可以兼顾健康，让你自然而然地散发迷人气息呢！

此外，本书也为你挑选了各式漂亮的小内内，告诉你，穿什么！怎么穿？才能够让咪咪长得更好更坚挺，也为你的美丽加分哦！

这套书内容还包括：《局部塑身》、《享瘦按摩》、《美少女保养术》、《我的第一次

》、《窈窕茶饮》、《沁凉蜜饮》、《美颜甜品》。

作者介绍:

目录: 一 漂亮敷脸
二 美丽丰胸
三 局部塑身
四 享瘦按摩
五 美少女保养术
六 我的第一次
七 窈窕茶饮
八 沁凉蜜饮
九 美颜甜品
· · · · · (收起)

[美丽小秘方_下载链接1](#)

标签

评论

[美丽小秘方_下载链接1](#)

书评

[美丽小秘方_下载链接1](#)