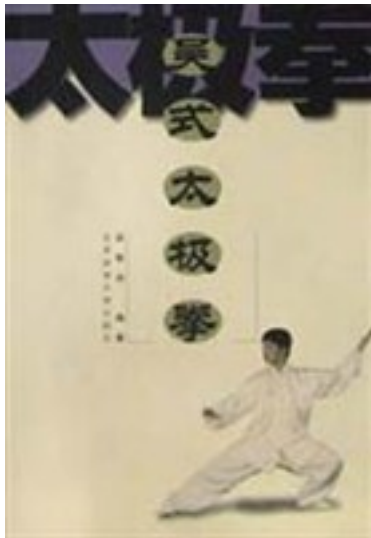


吴式太极拳



[吴式太极拳_下载链接1](#)

著者:宗维洁

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810518390

吴式太极拳竞赛套路，是由国家体委武术研究院组织张文广、张山、门惠丰、李秉慈、阚桂香、计月娥等专家、教授在传统吴式太极拳套路的基础上创编而成的。它集竞赛性、健身性、表演性于一体，并继承了传统吴式太极拳以柔化著称，动作轻松自然，连绵不断，拳势小巧灵活；拳架由开展而紧凑，紧凑中不显拘谨的风格特点。

作者介绍:

目录:

[吴式太极拳_下载链接1](#)

标签

评论

[吴式太极拳_下载链接1](#)

书评

[吴式太极拳_下载链接1](#)