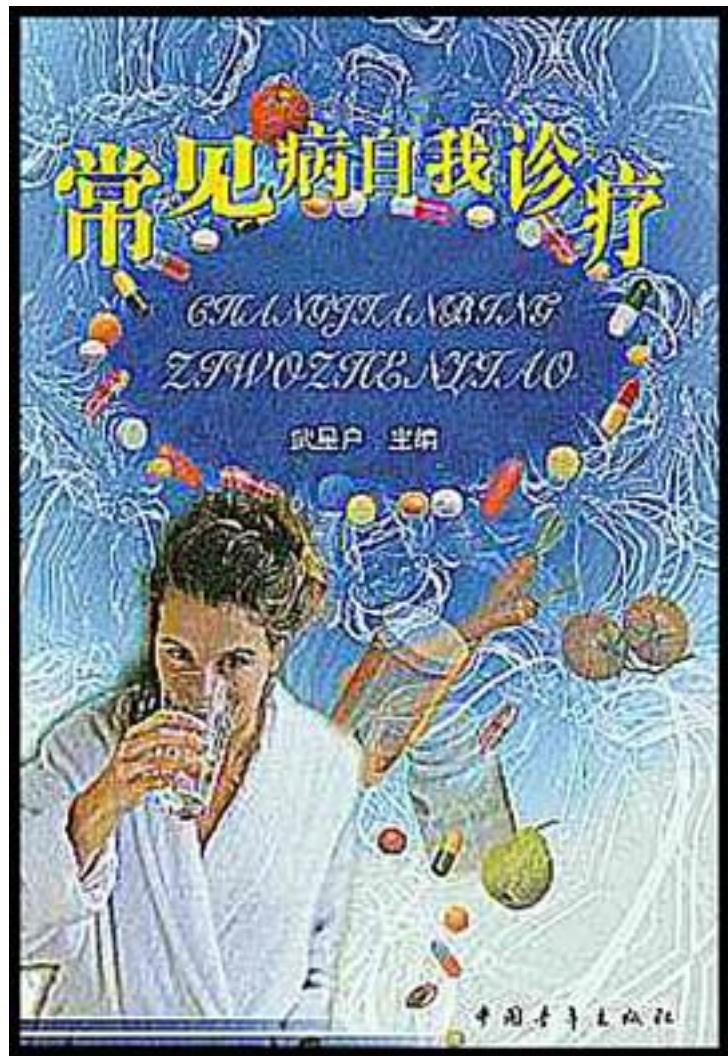


常见病自我诊疗



[常见病自我诊疗 下载链接1](#)

著者:方一

出版者:中国青年出版社

出版时间:2003-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500650331

《常见病自我诊疗》讲的是：随着科学技术的进步和生活水平的提高，人们对生活质量的要求和自我保健意识也越来越高，对医药卫生知识的需求也越来越迫切。身体一旦出现不适，就会想到是不是得了病？需要不需要及时到医院就诊？怎样看医院的化验和身体检查的结果？包括化验和检查是否正常？正常值是多少？升高或降低说明什么问题？等等。作为就诊者自然十分关心，应该有“知情权”。

另外，在治疗过程中应使用什么药？特别是怎样购买非处方用药？所用的药物有什么作用？可引起哪些副作用和毒性？还有没有不使用药物治疗的非药物疗法？如饮食疗法、物理疗法、运动疗法、心理疗法、传统疗法等等。

为满足读者、病人的以上要求，我们特组织多位临床经验丰富的专家编写了《常见病自我诊疗》一书。其中包括50种常见的疾病信号、276种化验检查项目、716种中西药物（包括非处方用药）的作用和副作用、898种食物疗法、55种非药物疗法、8种自救互救知识，供广大读者增长医药保健知识，患病时在医生的指导下，对照有关知识，做到心中有数，积极诊治。

作者介绍：

目录：
1 常见的疾病信号
2 常用化验正常值
3 常用检查结果的意义
4 用药须知
5 药物用法
6 食物疗法
7 物理疗法
8 传统疗法
9 心理疗法
10 运动疗法
11 自救互救
附录 医药卫生常用资料
· · · · · (收起)

[常见病自我诊疗 下载链接1](#)

标签

评论

[常见病自我诊疗 下载链接1](#)

书评

[常见病自我诊疗 下载链接1](#)