

从心打造自己



[从心打造自己_下载链接1](#)

著者:姜萍

出版者:云南人民出版社

出版时间:2003-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787222036185

本书通过每件小事感悟做人做事的大道理，强调人始终应当用积极、努力的心态来面对工作和生活，只有不断提升自己的品质和人格，才能通过改变内在的自我来最终改变自己的世界。

如果你想改变你的世界，首先就应改变你自己，如果你是正确的，你的世界也会是正确的。从“心”开始打造自己，关爱自己、善待生活，本书将指引你走向一个绿化心灵的新世界。

作者介绍:

目录: 一 关爱自我

1 主人和房舍

2 关于“自我”的初醒

3 三个“我”

4 如何对得起自己

.....

二 投身职业

1 电梯里的追求

2 职业与工作

3 选择“职业锚”

4 忽视职来之悲

5 为什么要工作

.....

三 珍视品质

1 让生命的品质溢出芬芳

2 初识“质量”

3 小心缺德

4 认知幸福

5 学会当顾客

.....

四 健康人格

1 心的选择

2 积极

3 感激

4 自尊

5 乍得

.....

• • • • • ([收起](#))

[从心打造自己_下载链接1](#)

标签

one

评论

[从心打造自己_下载链接1](#)

书评

[从心打造自己_下载链接1](#)