

从心打造自己



[从心打造自己 下载链接1](#)

著者:姜萍

出版者:云南人民出版社

出版时间:2003-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787222036185

本书通过每件小事感悟做人做事的大道理，强调人始终应当用积极、努力的心态来面对工作和生活，只有不断提升自己的品质和人格，才能通过改变内在的自我来最终改变自己的世界。

如果你想改变你的世界，首先就应改变你自己，如果你是正确的，你的世界也会是正确的。从“心”开始打造自己，关爱自己、善待生活，本书将指引你走向一个绿化心灵的新世界。

作者介绍:

目录: 一 关爱自我

- 1 主人和房舍
- 2 关于“自我”的初醒
- 3 三个“我”
- 4 如何对得起自己
-

二 投身职业

- 1 电梯里的追求
- 2 职业与工作
- 3 选择“职业锚”
- 4 忽视职来之悲
- 5 为什么要工作
-

三 珍视品质

- 1 让生命的品质溢出芬芳
- 2 初识“质量”
- 3 小心缺德
- 4 认知幸福
- 5 学会当顾客
-

四 健康人格

- 1 心的选择
- 2 积极
- 3 感激
- 4 自尊
- 5 乍得
-

• • • • • (收起)

[从心打造自己](#) [下载链接1](#)

标签

one

评论

[从心打造自己](#) [下载链接1](#)

书评

[从心打造自己 下载链接1](#)