

# 饮食禁忌



[饮食禁忌 下载链接1](#)

著者:陈志勇

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2003-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806662045

家庭禁忌丛书。  
本书共分三篇，包括饮食禁忌的基本知识、常用食物的饮食禁忌、常见疾病的饮食禁忌。内容丰富，即参考了现代生活的饮食精华，又结合了中华三千年历史的祖国医学传统经验。

作者介绍:

目录: 第一编 饮食禁忌的基本知识

- 第一章 传统饮食禁忌
- 第二章 现代饮食禁忌

第二编 常用食物的饮食禁忌

- 第一章 谷类食物的饮食禁忌
- 第二章 肉类食物的饮食禁忌
- 第三章 水产类食物的饮食禁忌
- 第四章 豆类食物的饮食禁忌
- 第五章 蔬菜类食物的饮食禁忌
- 第六章 鲜果类食物的饮食禁忌

.....

第三编 常见病症的饮食禁忌

- 第一章 内科常见疾病的饮食禁忌
- 第二章 外科疾病的饮食禁忌
- 第三章 常见妇科疾病饮食禁忌

.....

• • • • • [\(收起\)](#)

[饮食禁忌\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[饮食禁忌\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[饮食禁忌\\_下载链接1](#)