

美容保健纵横谈



[美容保健纵横谈 下载链接1](#)

著者:虞瑾

出版者:暨南大学出版社

出版时间:2000-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810299602

作者介绍:

目录: 一、美容与减肥
1 学会打扮自己
2 掩饰身材缺陷的秘诀
二、饮食与药膳
1 吃出健康 吃出长寿

- 2 营养家指出：均衡饮食最重要
- 三、茶烟酒杂议
- 1 茶事记趣
- 2 酒茶之争 各有所用
- • • • • [\(收起\)](#)

[美容保健纵横谈_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[美容保健纵横谈_下载链接1](#)

书评

[美容保健纵横谈_下载链接1](#)