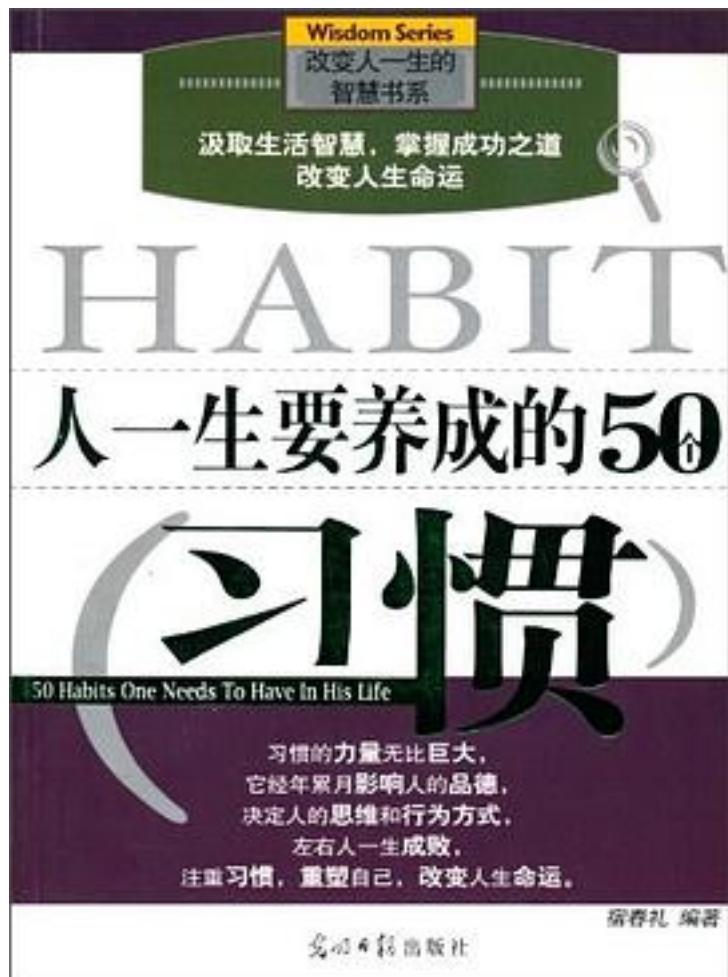


# 人一生要养成的50个习惯



[人一生要养成的50个习惯 下载链接1](#)

著者:宿春礼

出版者:光明日报出版社

出版时间:2005-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801459305

人一生要养成的50个习惯：彩图版，ISBN：9787801459305，作者：宿春礼，王彦明编著；李海插图

作者介绍:

目录: 写在前面的话

1 习惯是个什么东西

2 习惯决定命运

3 成功习惯、重在培养

50个习惯

1 相信你自己

2 在行动前设定目标

3 比别人多做一点

4 不给思维拴上辔头

5 不浪费每一分钱

.....

· · · · · (收起)

[人一生要养成的50个习惯](#) [下载链接1](#)

## 标签

个人修养

励志修身

人生哲学

人文社科

计划

管理

社科总论

生活

## 评论

道理说得是没错啦，只是实在说教得很==

堆砌了不少华丽的词藻，每一点都扯了不少看上去很美的东西。实际的东西不多。人生要养成的习惯很多，要说的话每个人都可以说出不少。真正应该或者值得去养成的习惯貌似这里没有说出什么让人印象深刻的道理。

也算是自我鼓励吧，虽然内容可能很多人不太感冒，但是它的确带我走出了低潮。

对孩子有很大帮助，我和老公看了以后让我女儿寒假里看的，这书很好。

[人一生要养成的50个习惯 下载链接1](#)

## 书评

[人一生要养成的50个习惯 下载链接1](#)