

# 假如今天是我生命中的最后一天



[假如今天是我生命中的最后一天\\_下载链接1](#)

著者:李践

出版者:南方日报出版社

出版时间:2005-4-1

装帧:平装（带盘）

isbn:9787806524152

《假如今天是我生命中的最后一天》内容简介：普吉岛上那梦幻般的天然海湾，浓郁的热带风情，撩人心弦令人迷醉，是世人眼中的“人间天堂”。可有谁会想到，就在2004年12月26日这一天，大海一改往日温情脉脉的容颜，骤然掀起了滔天巨浪，变得狰狞恐怖，淹没道路、冲垮房屋、洗劫家园、夺走生命，刹那间“天堂”变成了“地狱”。既然天堂和地狱只有一线之隔，生存和死亡只是一瞬之间，那么，人在有限的生命中应该如何使人生更有价值，更有意义呢？在这场海啸灾难中有这样一个真实场景：一位男游客被海啸的第一波浪头追到旅馆的二楼，他发现大海正在酝酿更大的灾难，自己已是在劫难逃。他想起平日里因为生意而东奔西跑，给家人的爱、关怀和照顾太少太少，心中愧疚顿生，不禁泪水涟涟。他赶忙给太太发了个手机短信说：“亲爱的，我永远爱你。可我真的后悔，以前没有给你和孩子更多的关爱，我欠你们的太多。如果时间能够倒转，生命能够重来……”这个游客为何会“后悔”呢？他觉得自己没有把更多的关爱和时间奉献给自己的家人，没有完成自己的使命，留下了无法弥补的遗憾。我们为何一定要等到失去它才知后悔，为何不能在拥有时去珍惜它，掌握它，享受它？为什么不能

将今天当成生命中的最后一天来过？我们都读过不少催人奋进的励志故事。故事中那些顶尖的成功人士在面对生命中的最后一天时，坦然安详，无怨无悔。他们为何能做到无怨无悔呢？因为他们能够珍惜自己生命中的每一天、每一分、每一秒，明确自己的使命和目标，而且为实现自己的使命和目标竭尽全力。可见，你虽然不能决定自己生命的长度，但是可以决定自己生命的深度和宽度。将每天都当作生命之中最后一天来过，能够增加生命的价值和人生的意义。如果你能把今天当作自己生命中的最后一天来过，你就会有一种紧迫感和危机感，就会惜时如命，就会渴望将那些最重要的事、最有意义的事优先办好。如果你能经营好生命中的每一个今天，你就能经营好你的一生。因为这种珍视时间的意识，一旦渗透到你的思想和生活当中，就会成为你思想、生活的一部分，成为一种习惯进而影响你的行为。也许你要问，具体从哪些方面来做才能够经营好自己的人生，管理好自己的时间，让自己的分分秒秒都创造出更多的价值呢？

作者介绍:

目录: 前言  
时间管理考核表  
第一章 用生命作答  
第二章 生命中的罗盘  
第三章 人生自古一盘棋  
第四章 人生设计图  
第五章 二八定律  
第六章 行动是一种信仰  
.....

附录 假如今天是我生命中的最后一天  
后记

· · · · · (收起)

[假如今天是我生命中的最后一天\\_下载链接1](#)

标签

李践

时间管理

成功学

管理

成长

高效能人士

读

中国

评论

都忘记是很小的时候 在爸爸书柜上看到

-----  
让自己知道，时间在流逝。。。

-----  
李践

-----  
[假如今天是我生命中的最后一天\\_下载链接1](#)

书评

这个作者还是很强的。虽然拿自己的肖像做封面有点不讨好，囧。。  
在看完<抢在时间前面的七条捷径>的基础上，其实很多观点理论都有重复。只是这本书好的一点是有很多例子和故事。 1> 记住了莲子与核桃的故事。  
一教授在同学们面前做了这样的实验：在瓶子里投入手中全部的核桃...

-----  
[假如今天是我生命中的最后一天\\_下载链接1](#)