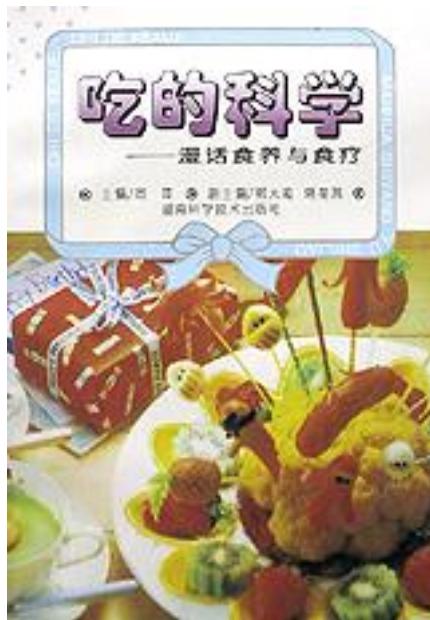


# 吃的科学(漫话食养与食疗)



[吃的科学\(漫话食养与食疗\) 下载链接1](#)

著者:周萍

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:1998-10-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787535723420

作者介绍:

目录: 第一章 饮食营养基本知识

第一节 民以食为天

第二节 “病从口入” 新义

第三节 营养的重要性

第四节 食物中的营养素

.....

第二章 食物的属性与营养

第一节 药食同理

第二节 食物的寒热属性

第三节 食物的味道与作用

.....

第三章 食养与食疗

第一节 孕妇、乳母的饮食调养

第二节 婴幼儿、儿童、少年的营养保证

第三节 中、青年的饮食要点

第四节 老年人的营养调配

第五节 临床营养及病后调理

.....

附录一 病（症）食疗方索引

• • • • • (收起)

[吃的科学\(漫话食养与食疗\) 下载链接1](#)

标签

评论

[吃的科学\(漫话食养与食疗\) 下载链接1](#)

书评

[吃的科学\(漫话食养与食疗\) 下载链接1](#)