

# 修炼诗心



[修炼诗心 下载链接1](#)

著者:史泓

出版者:内蒙古科学技术出版社

出版时间:2002-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538010565

在社会发展步入快车道的今天，人的精神格外紧张，身心格外劳顿，如何化解？只有美！

当你消沉时，请听一听美妙的音乐，流畅的旋律、跳跃的音符，就会带你找到欢乐。

当你孤寂时，请到大自然中去走一走，在鲜花、露珠、溪水、鸟鸣中，你会发现有许多可爱的朋友与你做伴。

当你郁闷时，请翻开一本画册，那精美的画面，鲜艳的色彩、曼妙的曲线，会使你不知不觉地沉醉于其中，让你的忧郁烟消云散。

所以，美是无所不在，它像流云，似有似无地生活中时隐时现。当它出现时，你的生活

就会充满生机。就会感觉生活是如此阳光明媚。

为什么我们不让自己的生活多一些灿烂的美之光呢？让我们一起走进美的世界中，享受美的拥抱吗！

作者介绍：

目录: 导言 让美学走进生活

—诗情画意的世界

1 换个心情看世界

2 画境中的天地

.....

二 人类与美的独特情缘

1 没有美的世界境象

.....

三 破译神秘莫测的审美世界

1 人类的精神本能

.....

四 神奇多彩的美

1 美不胜收话自然

.....

五 情趣盎然的美学散步

1 潇洒的人生意趣

.....

六 陶冶优美的灵魂

1 人性之优美

.....

主要参考文献

• • • • • (收起)

[修炼诗心](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[修炼诗心](#) [下载链接1](#)

## 书评

[修炼诗心 下载链接1](#)