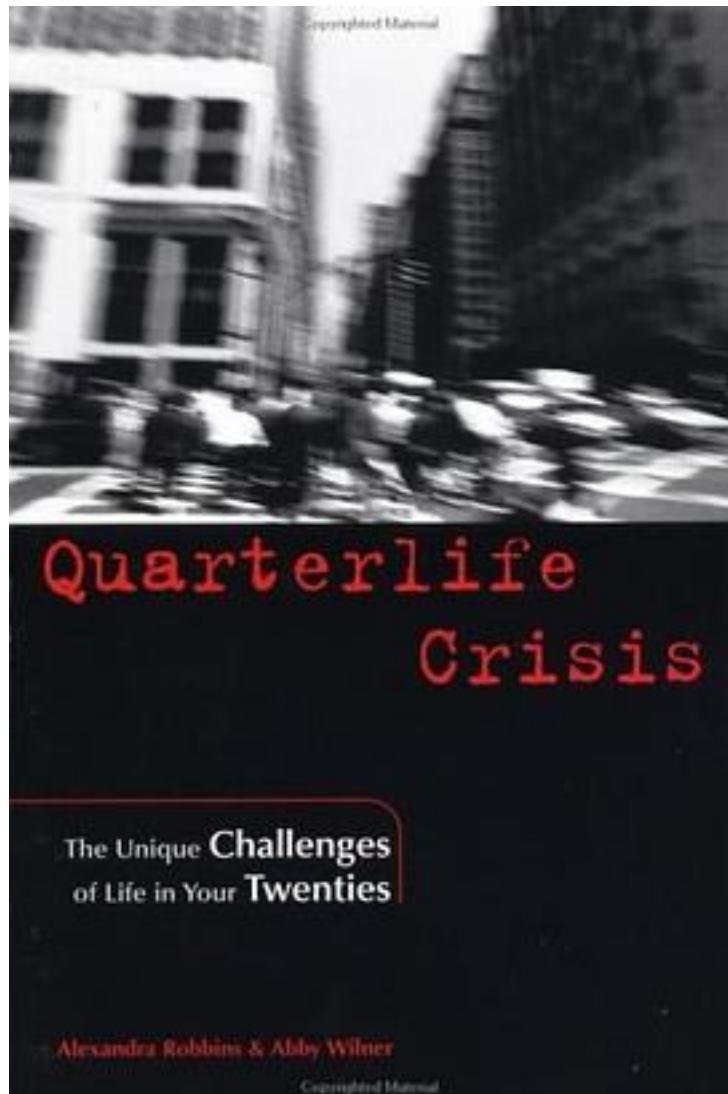


# 1/4生存危机



[1/4生存危机 下载链接1](#)

著者:Alexandra Robbins

出版者:中国水利水电出版社

出版时间:2003-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508412931

我们的身体追不上机器的运作速度，大学毕业后生活的道路变得模糊不清。许多年青人都是带着忧愁、不安的心情筋疲力尽地过日子，希望支离破碎，刚刚迈出校门就陷入迷茫的深渊。年青人怎么走以后的路？

过去的大学生一毕业就很明确路在何方，如今你得面对现实，自己想清楚弄明白。无法抗拒的动荡、多变，太多的选择和无助引起的惊慌必然导致青年危机。大学一毕业，就被“放逐”到这个世界，饱尝不安和惊恐，他们前程似锦，但同时，他

作者介绍：

目录：引言

第一章 我怎么才能知道我是谁？

1 “你是做什么的？”

.....

第二章 要是我害怕结束孩子般的生活怎么办？

1 结束纯真年代

.....

第三章 如果我失败了怎么办？

1 准备、出发、失败

.....

第四章 所有这些疑问意味着什么？

1 怀疑与问题

.....

第五章 如何知道自己的决定是对是错？

1 将搬家进行到底

.....

第六章 如何达到事业、亲情、友情、爱情的完美平衡？

1 计划赶不上变化

.....

第七章 大学时代的经验可以用于现实社会吗？

结束语

· · · · · (收起)

[1/4生存危机 下载链接1](#)

标签

青年危机

人生

心灵

[1/4生存危机](#)

毕业生

青年文化研究

中译版

re

评论

二十几岁这个年龄段是一个疑问多多，自我反思、自我完善的时期

---

[1/4生存危机 下载链接1](#)

书评

这本书是我很多年前偶尔逛书店时候买的。

不同于写给年轻人的鸡汤或者励志的书，这本书整本充满了年轻人生活的案例，虽然大

多数是美国青年的经历，但也基本被中国大陆的二十几岁人理解和认同吧。

给我最大帮助是，看到那么多人有同样的经历，对人生的焦虑感大大降低。。。瞧...

---

[1/4生存危机 下载链接1](#)