

# 震撼自我



[震撼自我\\_下载链接1](#)

著者:李全柱

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2000-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787537522694

《震撼自我:小学生自控思维训练》由河北科学技术出版社出版。

作者介绍:

目录: 开篇 惊人的奇迹, 神奇的作用  
上篇 自控教育  
第一章 把大脑变成高效的自动化生产线  
第二章 自控教育的奥妙  
第三章 从幼儿到青年期自控教育的不同特点

第四章 自控教育训练初步  
下篇 自控成才72招  
第五章 起步  
第六章 发展  
第七章 提高  
· · · · · (收起)

[震撼自我\\_下载链接1\\_](#)

标签

评论

-----  
[震撼自我\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[震撼自我\\_下载链接1\\_](#)