

# 受益一生的智慧



[受益一生的智慧 下载链接1](#)

著者:赵宏

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2003-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787800996115

本书用大量生动典型的实例和深入浅出的道理，具体介绍了提高能力、克服自身弱点、强化思维、调整心态、培养自信等19个方面的智慧。

作者介绍:

目录: 前言

第1章	提高自己能力的智慧
第2章	克服自身弱点的智慧
第3章	思考的智慧
第4章	调整心态的智慧
第5章	培养自信的智慧
第6章	规划人生的智慧
第7章	推销自我的智慧
第8章	轻松工作的智慧
第9章	利用时间的智慧

- 第10章 积极行动的智慧
- 第11章 专注于一的智慧
- 第12章 挑战逆境的智慧
- 第13章 适当冒险的智慧
- 第14章 把握机遇的智慧
- 第15章 不断进取的智慧
- .....
- • • • • [\(收起\)](#)

[受益一生的智慧](#) [下载链接1](#)

标签

励志

赵宏

正能量

中国

评论

....

-----  
[受益一生的智慧](#) [下载链接1](#)

书评

-----

