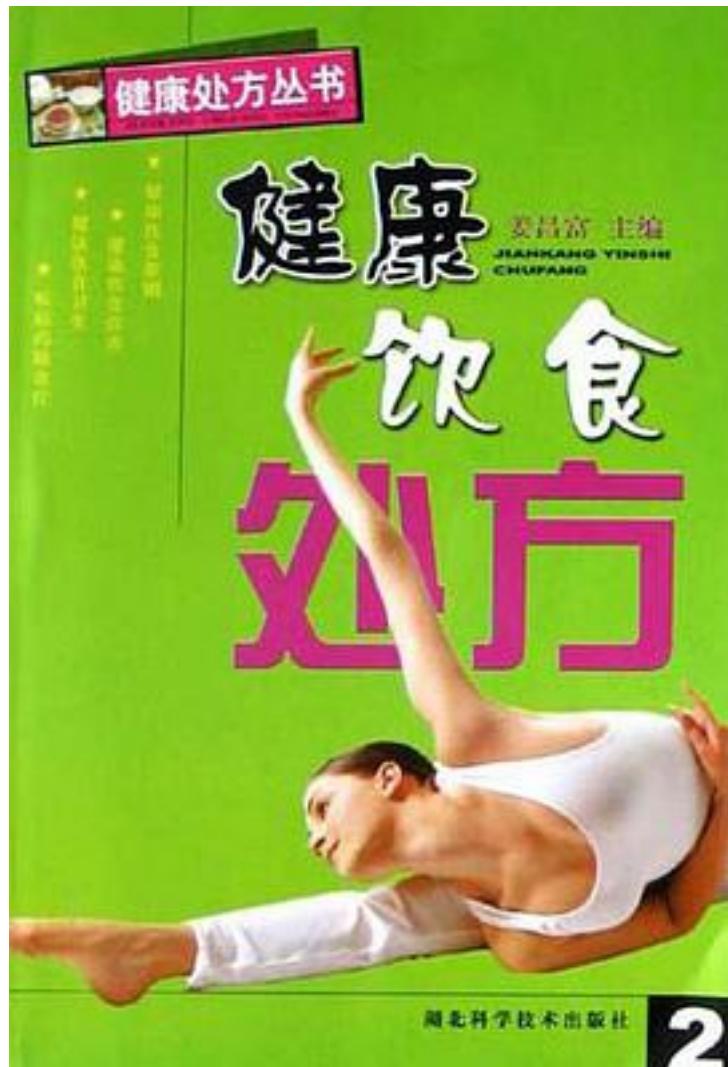


健康饮食处方



[健康饮食处方 下载链接1](#)

著者:姜昌富

出版者:湖北科学技术出版社

出版时间:2005-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787535233226

《健康饮食处方》作者从与黎民百姓息息相关的“菜、米、油、盐、锅、盆、碗、盏”着手，结合现代家庭生活的实际，将健康饮食准则、饮食营养、饮食卫生和药膳食疗等饮食科学的相关内容进行了整理。

作者介绍：

目录: 第一篇 健康饮食准则

一 合理膳食

二 平衡膳食

三 健康配餐

第二篇 营养卫生

一 人体营养素

二 饮食营养

三 营养性疾病

第三篇 饮食卫生

一 食品卫生

二 厨房卫生

三 餐桌卫生

第四篇 疾病的药膳食疗

.....

• • • • • (收起)

[健康饮食处方](#) [下载链接1](#)

标签

评论

這部片兒本來可以成為一部很帶感的動画，最終祇能淪為闔家歡，可惜，依舊推薦

[健康饮食处方](#) [下载链接1](#)

书评

[健康饮食处方 下载链接1](#)