

养生精力汤



[养生精力汤_下载链接1](#)

著者:朱欣

出版者:河南科学技术出版社

出版时间:2005-3

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534932397

《养生精力汤》中介绍的健康果菜汁，使用了一年四季中盛产的各种蔬菜和水果，含有

丰富的维生素和矿物质。清晨一杯，可以为现代人补充日常生活中所缺乏的营养，既方便又简单。

作者介绍:

目录: 第一章 能瘦身减肥的果菜汁
第二章 操劳过度时饮用的果菜汁
第三章 能消除腰酸背痛的果菜汁
第四章 能有效美化肌肤的果菜汁
第五章 能减轻感冒初期症状的果菜汁
第六章 有退烧作用的果菜汁
第七章 能有效止咳的果菜汁
第八章 有醒酒作用的果菜汁
第九章 能缓和胃肠不适的果菜汁
第十章 能消除便秘的果菜汁
.....
附录 选购蔬菜和水果的小秘诀
· · · · · (收起)

[养生精力汤_下载链接1](#)

标签

1

评论

等这么久，看来要搞精品战略了

[养生精力汤_下载链接1](#)

书评

养生精力汤 下载链接1