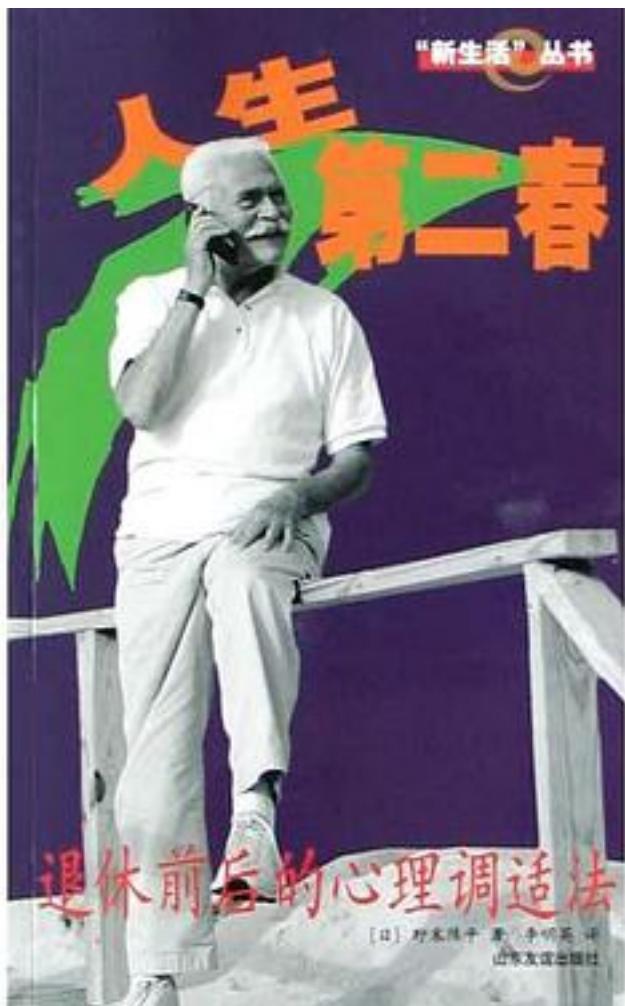


人生第二春



[人生第二春 下载链接1](#)

著者:野末陈平

出版者:山东友谊出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806426289

《人生第二春:退休前后的心理调适法》分五章，介绍了退休前后的心理调试法，包括

如何才能远离抑郁症、营造轻松舒服的家庭生活空间、如何克服“退休病”等内容。

作者介绍:

目录: 前言

第一章 如何才能远离抑郁症

第二章 营造轻松舒适的家庭生活空间

第三章 如何克服“退休病”

第四章 从小事做起

第五章 塑造全新的自我

后记

· · · · · (收起)

[人生第二春 下载链接1](#)

标签

评论

什么时候上映，带儿子去看看

[人生第二春 下载链接1](#)

书评

[人生第二春 下载链接1](#)