

高脂血症患者吃什么



[高脂血症患者吃什么](#) [下载链接1](#)

著者:王天宇

出版者:河海大学出版社

出版时间:1999-9-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787563013777

本书内容包括“基本知识”和“食疗方法”两部分内容。“基本知识”部分包括发病情况(流行病学)、发病原因、诊断方法、理化检查、中医认识、西医认识、治疗措施、饮食原则、食物禁忌等;“食疗方法”涉及到了茶、酒、粥、汤、羹、点心、菜肴和药膳等内容。所列食疗方从食物或药物的原料采购到制作都适合一般家庭,并以来源广泛、价廉物美、制作简便、口感良好、疗效确切。

本书前言

特色

作者介绍:

目录: 一、高脂血症的基本知识

- 1、怎样认识脂肪与血脂
- 2、高脂血症是怎么回事
- 3、高脂血症的种种危害
- 4、高脂血症的致病原因
- 5、高脂血症的临床症状
- 6、高脂血症的检查诊断
- 7、高脂血症的中医分型
-

二、高脂血症患者吃什么

- 1、强力降脂佳蔬——大蒜
- 2、国际公认的抗血脂妙品——洋葱
- 3、降脂降压蔬菜——芹菜
- 4、果蔬兼用的降脂品——番茄
- 5、抗血脂野菜——芥菜
- 6、降脂“金花菜”——苜蓿
- 7、防治高脂血症的益友——马齿苋
-

• • • • • (收起)

[高脂血症患者吃什么](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[高脂血症患者吃什么](#) [下载链接1](#)

书评

[高脂血症患者吃什么 下载链接1](#)