

# 四十二式太极剑竞赛套路分解教学



[四十二式太极剑竞赛套路分解教学\\_下载链接1\\_](#)

著者:徐淑贞

出版者:

出版时间:2000-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533718541

《四十二式太极剑竞赛套路分解教学(修订版)》主要内容简介：“太极剑竞赛套路”系

国家体委武术研究院组织专家，继创编“四式太极拳竞赛套路”和“太极拳竞赛套路”之后，又编制的一种套路。此套路编写组的组长为张山，成员有计月娥、李秉德、曹乃梁、阚桂香，由门惠丰等15人技术审定，已由人民体育出版社出版。

竞赛套路的推广，对武术竞赛的规范化、对武术运动的普及和提高起了积极的促进作用。合肥市武术协会在开展群众性武术健身活动中做出了卓著的贡献，教练员们在市民群众中言传身教，勇于探索，积累了丰富的经验，在分解教学方法上有所发展。与此同时，现代电子制版技术应用于图书印制工艺，为武术图书的图片水平和合理版式提供了改革创新的良好条件。这就使我们萌生了组织编写出版一套新型的武术教学读物的思路。

作者介绍:

目录: 剑的各部位名称  
太极剑的特点  
练习时对身体各部位、精神意念和剑法的要求  
太极剑基本动作要求  
四十二式太极剑竞赛套路分解教学  
预备式  
第一段  
一、起势  
二、预备式  
.....  
第二段  
十二、弓步平斩  
十三、弓步崩剑  
.....  
第三段  
二二、仆步穿剑  
二三、蹬脚架剑  
.....  
第四段  
三三、独立上托  
三四、进步挂剑  
.....  
附 本书图例  
· · · · · (收起)

[四十二式太极剑竞赛套路分解教学\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[四十二式太极剑竞赛套路分解教学\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[四十二式太极剑竞赛套路分解教学\\_下载链接1\\_](#)