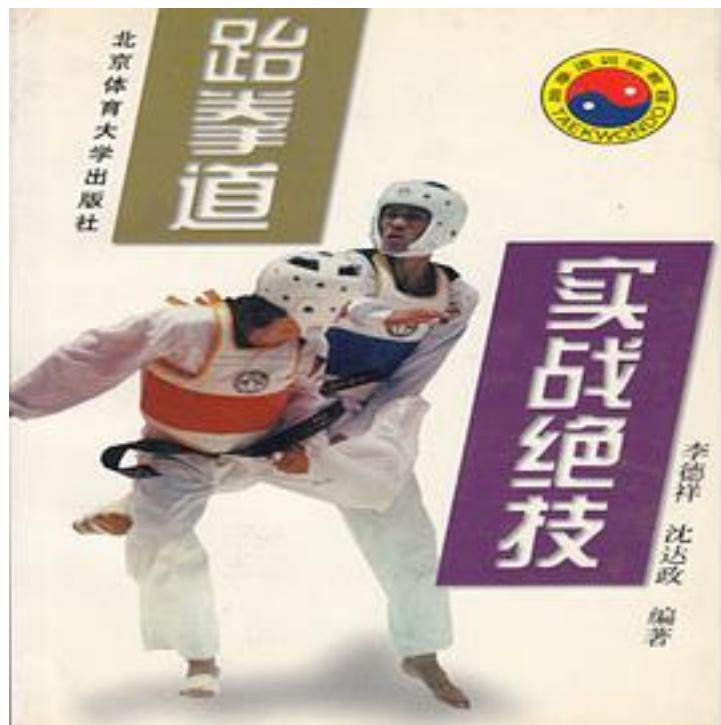


# 跆拳道实战绝技



[跆拳道实战绝技 下载链接1](#)

著者:李德祥

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2000-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810514897

作者介绍:

目录:  
第一章 跆拳道基本知识  
第二章 跆拳道基本技法  
第三章 跆拳道实战要诀  
第四章 跆拳道初级实战技巧  
第五章 跆拳道高级实战技巧

第六章 身体素质强化训练

第七章 如何安排练习

· · · · · (收起)

[跆拳道实战绝技 下载链接1](#)

标签

跆拳道

跆拳

搏击

霸

道

格斗

33

评论

对于跆拳道介绍很详细，包括品式高丽  
金刚，十进等等。非常不错，黑带以后也用的上。

[跆拳道实战绝技 下载链接1](#)

书评

[跆拳道实战绝技 下载链接1](#)