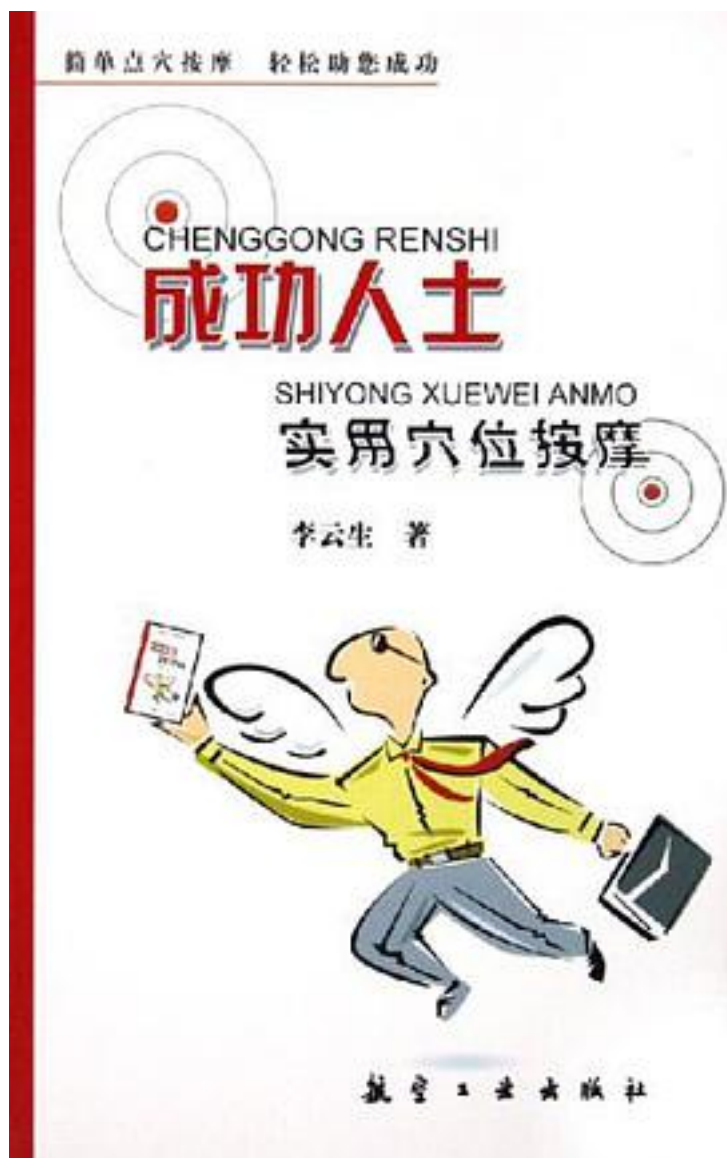


# 成功人士实用穴位按摩



[成功人士实用穴位按摩\\_下载链接1](#)

著者:李云生

出版者:航空工业出版社

出版时间:2005-4

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801835697

本书为中医穴位专家力作，适合于任何种族、任何国籍的男女成年人，应用人群广泛。全书以浅显的文字和图示，教会现代社会中的人们，尤其是销售人员、商人、白领、官员、公务员、学生等，在日常的紧张工作压力下，如何通过穴位按摩，激发潜能，使自己在短时间内，以作用在身体上的物理方法，克服生理和心理上的障碍，必挥出潜藏在自己身体内部的能量，最终达到成功。

本书适合随身携带，遇到情况随时翻阅，一看即会，对号入座，轻松解除燃眉之急。不但适合于各行各业，而且老少皆宜，同时也是馈赠亲朋好友的最佳礼品。

作者介绍:

- 目录: 一 应当熟记的一些穴位  
二 介绍几个最常用的按摩手法  
三 如何建立自信心  
四 如何在逆境中激励自己  
五 如何让自己更具忍耐力  
六 如何放松紧张情绪  
七 如何让自己快乐  
八 如何让自己保持健康  
.....  
附录  
· · · · · (收起)

[成功人士实用穴位按摩 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[成功人士实用穴位按摩 下载链接1](#)

书评

-----

[成功人士实用穴位按摩 下载链接1](#)