

微波炉食谱



[微波炉食谱_下载链接1](#)

著者:秋实

出版者:朝华出版社

出版时间:2005-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787505411760

简介:本书介绍了30个微波炉菜谱,包括:“黄豆炖猪脚”、“香味鸡腿卷”、“清蒸鲈鱼”、“罗宋汤”、“蚝油茄子”等。

作者介绍:

目录: 一 微波炉科学使用须知
1 微波炉使用的注意事项
2 微波辐射与人体健康
3 微波炉烹饪食品的营养状况
4 防止微波泄漏的安全措施有哪些
5 怎样检查微波炉是否微波泄漏
6 微波炉日常保养的注意事项
7 微波烹饪的注意事项
二 微波炉烹饪方法常识
.....
三 微波炉美食烹饪食谱
.....
附录一 食物营养成分
附录二 食物胆固醇含量

• • • • • [\(收起\)](#)

[微波炉食谱_下载链接1](#)

标签

评论

食谱

[微波炉食谱_下载链接1](#)

书评

[微波炉食谱_下载链接1](#)