

# 一个人快餐

[一个人快餐 下载链接1](#)

著者:蔡美杏

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2005-4

装帧:BBC书籍

isbn:9787506433761

本书分“开始动手做快餐”，“电锅、沙锅做快餐”和“煮碗好喝的汤”三部分，分别详细介绍了醋溜丸子饭、甘薯烤鸭饭、番茄蛋花汤等多种菜肴的材料、调味料、做法等。

作者介绍:

目录: Part 1 开始动手做快餐

Part 2 电锅、沙锅做快餐

Part 3 煮碗好喝的汤

· · · · · (收起)

[一个人快餐 下载链接1](#)

## 标签

快餐

一个人快餐

食谱

烹饪

我想看

评论

适合一个人做饭吃，还算可以。

---

大部分很好吃的感觉，不过最终结果要看自己技术了，忙起来估计不会这么弄的……

---

[一个人快餐 下载链接1](#)

书评

---

[一个人快餐 下载链接1](#)