

常用花卉饮食



[常用花卉饮食_下载链接1](#)

著者:张仁庆

出版者:中华工商联合出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787801931610

花卉是大自然赐予人类最美好的珍品，有很高的营养价值和药用价值，在烹饪原料的分类中属于植物性原料。

为了正确引导消费、科学饮食，我们出版此书介绍了相关的知识，本书从常见花卉角度分开来讲花卉饮食，是一本既实用又可以做为馈赠礼品的好书。

作者介绍:

目录: 花卉原料 丁香 苏铁 佛手柑 榆钱 夹竹桃 桃花 槐花 凌霄 扶桑 石榴 一品红 桂花 桑叶 芭蕉 蒲公英 车前子 大丽花 吊兰 荷花 黄花 金银花 鱼银花 鱼腥草 半枝莲 菊花 兰花 百合 紫花地丁 羽衣甘蓝 马齿苋 苋菜 萝卜花 荠菜 苦菜 人参 黄精 牛蒡 灵芝 淮山 慈姑 花卉菜品 槐花糕 双色淮山卷 精制菜品 丝瓜烙 菊花大枣汤 榆钱粥 凉拌苔干 槐花馅 菊花三丝 蒸面条菜 百合汤、银耳
..... (收起)

[常用花卉饮食_下载链接1](#)

标签

花卉菜谱

评论

[常用花卉饮食_下载链接1](#)

书评

[常用花卉饮食_下载链接1](#)