

# 11分钟指甲按捏



[11分钟指甲按捏 下载链接1](#)

著者:福田稔

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2005-3

装帧:平装

isbn:9787538430714

生病不用吃苦药：“按捏指甲”不生病；任何时间、任何地点，1天2分钟，提高免疫力。  
医治：耳鸣、美尼尔氏综合症、头晕、肥胖症、抑郁、老花眼、肩腿痛、头痛、麻木、糖尿病、高血压、过敏症、癌症、帕金森氏病……

不花时间，不花钱，任何时间，任何地点，最简单的健康法——指甲按捏。  
仅仅按捏指甲，就能代替全身按摩，仅仅按捏指甲，就能治疗疾病。一天2分钟，提高免疫力，省时不花钱，不用吃药的疗法，自己的疾病自己治疗，自己的健康自己管理。

作者介绍:

目录:

[11分钟指甲按捏 下载链接1](#)

## 标签

健康

时尚健康

养生健康

## 评论

了解人体的运行机制，这个是不错的选择，不过感觉书名跟内容不符（纯属个人感受）。

---

[|| 分钟指甲按捏 下载链接1](#)

## 书评

---

[|| 分钟指甲按捏 下载链接1](#)