

# 准妈妈手记



[准妈妈手记 下载链接1](#)

著者:徐心悦编

出版者:中国人口出版社

出版时间:2004-12

装帧:平装

isbn:9787802020672

本书是一位白领准妈妈的妊娠日记精选。从她成为一位准妈妈的历程中，我们可以看到

人生之辉煌、人生之痛与快，看到生命中的风风雨雨，看到人生之关键时期的特殊心态  
.....

准妈妈希望怀孕的每一天都能有好心情，但她也常常会为一些小事而烦心。在女性一生中，妊娠是一件重要的事情，可能要经历较大的情绪波动，常常表现为从抑制到兴奋的过程，这种情绪波动大多为暂时性的，通过亲朋好友共同关心及其他准妈妈交流经验，这种情绪波动大部分能够自然消失。

十月怀胎终成正果，生命凯歌奏响时，准妈妈痛并快乐着。我们也希望每一位正在怀孕或准备怀孕的女性朋友们写下自己的快乐和感觉，把您的好心情与大家一起分享。

作者介绍:

目录:

[准妈妈手记 下载链接1](#)

标签

评论

---

[准妈妈手记 下载链接1](#)

书评

---

[准妈妈手记 下载链接1](#)