

准爸爸必读



[准爸爸必读 下载链接1](#)

著者:金晨楠编

出版者:中国人口出版社

出版时间:2004-12

装帧:平装

isbn:9787802020665

妻子怀孕了，升职为准爸爸的您，心中的喜悦是无法言表的，面对角色的转变，您准备好了吗？

帮助老婆快乐轻松地度过孕期，是您最重要的工作。怀孕的妻子由于激素分泌起变化的关系，情绪敏感且起伏大，您最好分分秒秒都以为她做些贴心的事，让她感觉您的在意，并且尽可能地陪她去做产前检查、上产前课程，平时则要乐于听她述说种种怀孕的大事小事，带她在空气新鲜的地方走走，散散心，让她知识您对她以及肚子里的宝宝的关系。

欢迎您加入新爸爸的行列，刚把宝宝从医院接回家里，会有几分骄傲、几分激动，也许还有几分疲惫。那么，接下来您的生活会是什么样呢？

有的准爸爸认为，怀孕不过是妻子的肚子越来越大，直到像个企鹅时他就可以去掉寻个“准”字了。其实，还有许多准爸爸应该知道的难题。读了这本健康教育专家和妇产科专家联合编写的小册子，相信准爸爸会有收获的。

作者介绍:

目录:

[准爸爸必读 下载链接1](#)

标签

读

评论

[准爸爸必读 下载链接1](#)

书评

[准爸爸必读 下载链接1](#)