

产前产后宜与忌



[产前产后宜与忌 下载链接1](#)

著者:朱令轩

出版者:中国人口出版社

出版时间:2004-12

装帧:平装

isbn:9787802020948

了解孕产过程中的宜与忌，对优生优育非常重要，既有助于保证母体健康，也有助于合格证婴儿的平安。育龄夫妇在孕前就要注意各方面的宜忌，为生育宝宝创造出最佳的环境，为宝宝的健康成长创造条件。

孕早期的胚胎处于细胞分裂、增殖、组织器官形成、分化阶段，宝宝的脑组织也是这一时期开始形成，此时的胎儿非常脆弱，孕妇要特别注意饮食起居、性生活、环境和防病治病等方面的宜与忌。

分娩既是一个新生命诞生的时刻，也是每一位准妈妈大功告成的时刻。那么，在这关键时刻，准妈妈需要注意分娩方面的宜忌。

产褥期间，新妈妈全身变化很多，加上分娩时体力消耗较大，使抵抗力大大降低，容易发生疾病祸根。因此，新妈妈需要注意坐月子的宜与忌。

哺乳是伟大母爱的充分体现，因为合理的母乳喂养至今仍是育婴的最佳方式。由于新妈妈在哺乳期的最主要任务就是喂养、哺育婴儿，因此，在这一阶段要重视哺乳方面的宜与忌。

《产前产后宜与忌》是具有实战经验的产科医生和归幼保健专家撰稿，相信他们提出的宜与忌最具有实用价值和指导意义。

作者介绍:

目录:

[产前产后宜与忌_下载链接1](#)

标签

评论

[产前产后宜与忌_下载链接1](#)

书评

[产前产后宜与忌_下载链接1](#)