

1-2岁营养食谱



[1-2岁营养食谱 下载链接1](#)

著者:董守红

出版者:中国人口出版社

出版时间:2004-11

装帧:平装

isbn:9787802020405

宝宝出生之后，年轻的爸爸、妈妈每天总是忙碌着，精心呵护着幼小生命的起居饮食，但是大多数的父母不了解宝宝的身份发展规律，不知道如何科学地喂养宝宝，缺乏基本的保健常识，尤其是当孩子出现一些特殊状况或疾病时，不知怎样用饮食来调养宝宝身体。为适应这一需求，帮助家长全面了解和掌握有关科学育儿、合理营养方面的知识，增强婴幼儿防病抗病能力，我们精心策划编写了本书。在本书的编写过程中，我们不仅汇集了大量具有指导意义的营养食谱，还汲取了我国古代药膳中有关婴幼儿保健方面的珍贵内容，同时也参考了与之相关的最新资料。

作者介绍:

目录: 第1章 13~14个月的营养
1~2岁的宝宝，体格和脑的发育速度虽然较0~1岁时有所减慢，但仍很迅速。这个时期宝宝脑的发育将为日后的智力活动和行为的发展奠定基础。营养不良或营养过剩都会引起宝宝各种疾病。 一、营养顾问 1合理营养 2摄入足量蛋白质 3足量的饮水 4预防宝宝缺锌 5给宝宝吃豆制品 6强化食品 二、营养食谱 1食谱举例

2防病食谱 （1） 厌食 （2） 呕吐 （3） 泄
· · · · · (收起)

[1-2岁营养食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[1-2岁营养食谱_下载链接1](#)

书评

[1-2岁营养食谱_下载链接1](#)