

# 芳香疗法全书



[芳香疗法全书\\_下载链接1](#)

著者:卓芷聿

出版者:汕头大学出版社

出版时间:2005-4

装帧:简装本

isbn:9787810368025

芳香疗法是目前最流行的辅助疗法以及自然疗法之一。透过精油，搭配各式使用方法可

达到身心灵气疗愈的目的。

澳洲芳香治疗师、同时也是台湾各安宁病房芳疗教学的客座讲师卓芷聿，这次她将多年丰富详尽的芳疗知识，完整地呈现在本书中，实用的经验和知识，堪称是台湾第一本文图并茂的芳疗大百科。

详介芳香疗法的历史、什么是精露、什么是植物油、认识精油的化学分子、植物精油阴阳能量……珍贵彩照忠实呈现精油植物原貌。

图解芳香按摩step by step，透过作者详细示范动作，让读者能一目了然认识芳疗按摩，并规划出适合自己的芳疗工作室，是提供个人学习与辅助教学的最佳快捷方式。

详细列举人体的主要身心系统与芳疗之间的运用关系，让读者很容易地将养生医学生活化，随时保持最优的健康生活品质，搭配练习区的设计，让读者自行累积芳疗的实作经验。

作者介绍:

目录:

[芳香疗法全书 下载链接1](#)

标签

芳香疗法

芳疗

精油

健康

香料

芳香

美容

资料

## 评论

很可惜没有从能量的层面介绍精油 比较偏物质成分

值得一看

很好的书，但是还没有机会实践

[芳香疗法全书\\_下载链接1](#)

## 书评

我喜欢精油好几年了，也算是一个资深爱好者。对精油感兴趣，可以去阅读相关书籍，比如《精油图鉴》，或者去小香网，是交流精油和芳疗的论坛，微信公众号是mooxiang有文章，有专业的芳疗师，能下载精油电子书，小香网也有精油和芳疗交流课。 ...

[芳香疗法全书\\_下载链接1](#)