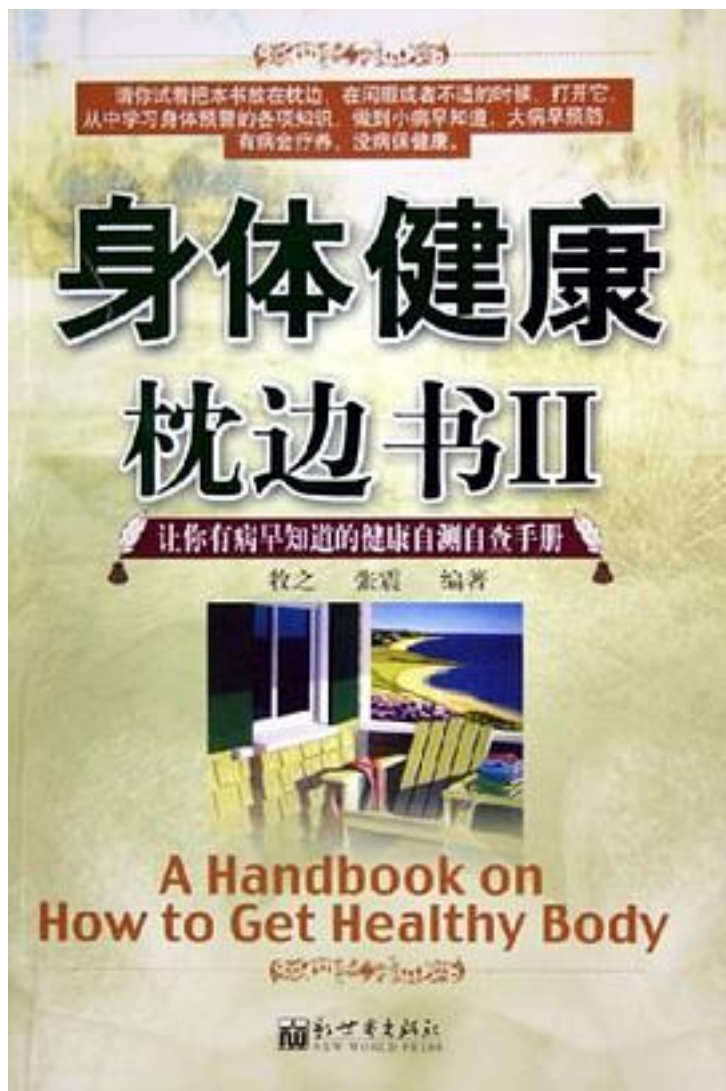


身体健康枕边书2



[身体健康枕边书2_下载链接1](#)

著者:牧之，张震编著

出版者:新世界出版社

出版时间:2005-4

装帧:

isbn:9787801876522

如何把握身体健康的预警信号，做到有病早知道？这是本书的基本立意和主题。

凡事预则立，不预则废，身体健康也是如此。病前预防胜过病后吃药，日常保健胜过临时锻炼。本书与其他健康书籍最大的不同在于，从身体各部位、各器官的特征和变化，以及排泄、饮食等日常行为的特点来告诉读者，如何在身体疾患发展的早期发现健康的隐患，早作预防，早作治疗，使身体的重大疾病在早期就得到诊疗和防治；本书还总结了各种常见病在发病早期的症状，以提醒读者提防和注意，做好身体健康的自测自查。

请你试着把本书放在枕边，在闲暇或者不适的时候，打开它，从中学习身体预警的各项知识，做到小病早知道、大病早预防、有病会疗养、没病保健康。

作者介绍:

目录:

[身体健康枕边书2_下载链接1](#)

标签

2013

评论

[身体健康枕边书2_下载链接1](#)

书评

[身体健康枕边书2_下载链接1](#)