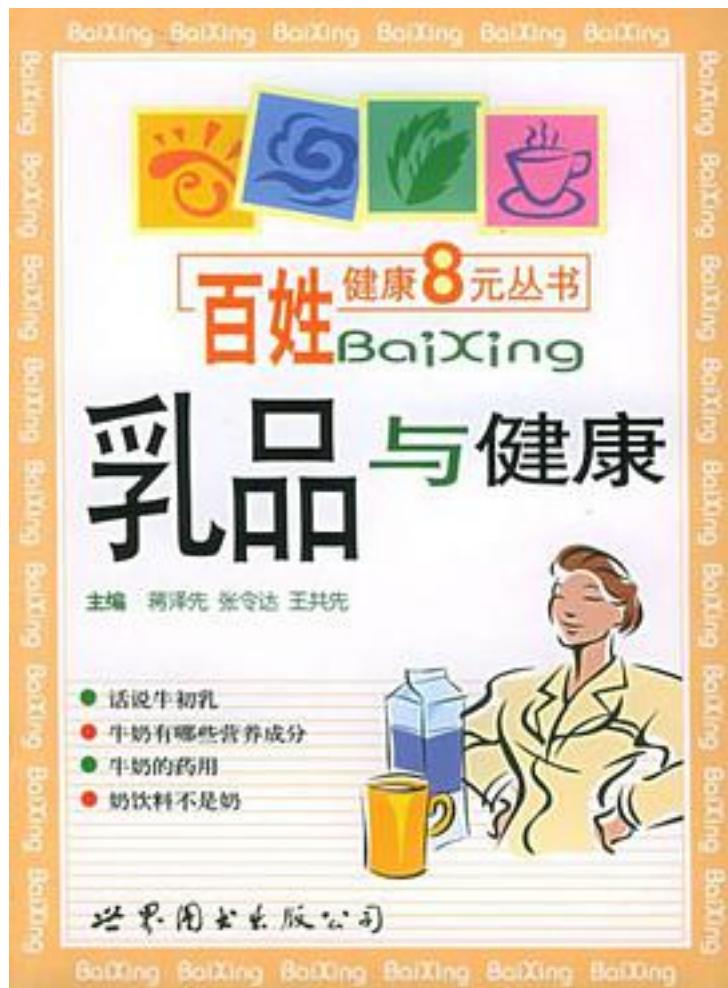


# 蔬菜与健康



[蔬菜与健康 下载链接1](#)

著者:蒋泽先

出版者:世界图书出版西安公司

出版时间:2005-2

装帧:

isbn:9787506269032

从人类进化和群体的延续上，性的作用是多么重要，从个体发育和家族的组合上，性的影响是多么深刻。研究人的性问题是一门不可忽视的科学，与我们每个人息息相关，我

们应该了解一些其中奥秘。我们应该关注有关“性”领域的科学研究及生殖生理、生殖病理的知识。

请翻阅这本书吧！当我们知道了、熟悉了、掌握了，我们就会在性爱的绿茵场上享受美好、享受温馨，就会和自己心爱的人携手幸福地走过这块芳草地。

本书要告诉你的是：一切食物都有保健和医药功能，因其有效成分含量低，只是起到辅助保健的作用，并且其食用后的效果与时间、季节、烹调方法、服者年龄、服用的方法密切相关。不要相信常服用某一种食品就有可能治好某种病，也不要自信，拒食某几种食品就不患病。

作者介绍：

目录：

[蔬菜与健康](#) [下载链接1](#)

标签

评论

---

[蔬菜与健康](#) [下载链接1](#)

书评

---

[蔬菜与健康](#) [下载链接1](#)