

享受幸福要趁早



[享受幸福要趁早_下载链接1](#)

著者:唐芩

出版者:

出版时间:2005-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501543328

人生苦短，不可任悲伤的情绪操弄，要学会安抚自己的心灵，不为杂事所烦恼，不为凡事所拖累，专心做自己能做的和该做的，早早享受你的幸福人生！

从上世纪末到本世纪初，我们都一起经历了惊心动魄的天灾和人祸。纵观在科技、经济上的高速发展，虽为人们带来丰富的物质生活，却也因忽略了精神生活，使人心迷失在环境的缤纷、动荡中、饱受欲望、空虚和焦虑之苦。面临这般困境，人人如履薄冰，更加清楚地知道，此刻已是我们该回头过来修心调性的时候了。

静，意味着静心。人学会了让自己的心清静、安定，不为杂事所烦恼，才能专心自己能做和该做的事。

在宗教、哲学和政经界，很多有智慧、贤慧的人留给后人宝贵的经验和箴言，也对我生命中的不同阶段产生了影响和帮助，让我的前半生得以有惊无险、安于清贫，并享受到付出的喜悦。在此以由衷感恩的心，将所得部分精华收录于本书中，希望有心、有缘的您，在翻开此书时，也能点亮一盏盏的心灯，并将所感所悟，传递给身边挚爱的人，让更多的人受益于智慧的启发，在生命中安渡危厄，且稳步迈向光明、芬芳的前程。

作者介绍:

目录: 前言: 快乐的人生最美

1 东山下雨, 西山晴

2 窗外一条路

3 花园里的温柔

4 每天都相信

5 肖像

6 缘之筛

7 选择快乐, 便得到

8 一切都发生得很巧合

9 心悦诚服

.....

• • • • • (收起)

[享受幸福要趁早](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[享受幸福要趁早](#) [下载链接1](#)

书评

[享受幸福要趁早](#) [下载链接1](#)