

怀孕安产知识百科



[怀孕安产知识百科_下载链接1](#)

著者:金海豚婴幼儿早教课题组

出版者:中国人口

出版时间:2005-6

装帧:

isbn:9787802021303

本书的问世和婴儿的诞生一样，都经历了时间的孕育，辛苦的耕耘，全心的奉献，并投入无尽的关爱，才得以创造出优秀的作品。在女性的人生旅途中，恐怕大多数人都会认为孕期是一生中最美丽的片断之一。从考虑要为人母的那一刻起，您就开始了这段最奇妙的旅程。

怀孕中的准妈妈们都盼望着十个月的旅程一切都顺利，并且常常饶有兴趣地憧憬着未来的美好生活。然而伴随着幸福同时到来的还有各种不安和焦虑。孕妇们或许会为自己一点小小的不适感到心神不宁。可如果自己懂得一些妊娠常识，就会舒缓孕期的心情。因此每位孕妇都必须了解在怀孕过程中，怎样摄取食物，怎样进行胎教，怎样应对身体的各种异常信号等等。

随着时代的进步，人们日常生活的习惯与过去多有不同，使得婆婆等长辈们的经验也多有不足，有些还缺乏一定的科学依据。那么选择一本内容翔实、科学实用、价格适中的书就显得尤为重要了。我们特别组织了具有妇产科数十年临床经验的金海豚婴幼儿早教课题组的权威专家和主治医师们编著了本书。并根据书中内容特别录制了北京市东城区妇幼保健医院的主任医师亲自指导的光盘，更加生动形象、有的放矢地帮助您解决孕前、孕中、孕后的所有问题，让专家陪您度过幸福甜蜜的孕期生活。再也不必担心身体和精神上的各种不适会带给您和宝宝危害，还可预防疾病和意外事件的发生，并且进一步促进孕妇的身心健康。以获得安全的分娩及健康的宝宝。

作者介绍:

目录:

[怀孕安产知识百科](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[怀孕安产知识百科](#) [下载链接1](#)

书评

[怀孕安产知识百科_下载链接1](#)