

大腿100健美



[大腿100健美_下载链接1_](#)

著者:张淳淳

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2005-4

装帧:简装本

isbn:9787534126192

姊姊妹妹站起来
修长美腿非难事，这是专为雕塑出最令东方女性头痛，且最难以消除赘肉及脂肪的腿部美丽线条而完成的书。书中有淳淳老师迫不及待地与你分享由“大象腿”脱胎为“健美腿”的重要课程，有彻底赶走难看小萝卜的美腿计划，还有连歌坛大姐大苏芮也羡慕不已的瘦身魔法哦！

作者介绍:

目录:

[大腿100健美_下载链接1_](#)

标签

评论

05年

[大腿100健健美 下载链接1](#)

书评

[大腿100健健美 下载链接1](#)