

# 靓汤少不了



[靓汤少不了\\_下载链接1](#)

著者:赵国梁

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2005-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533525378

随着人们物质生活的极大丰富，对营养美味的不断追求，家常菜的内涵也越来越丰富了

，过去很多在宴席上才能偶尔见到的菜肴，已经成为平民百姓餐桌上的家常菜了。

面对着越来越丰富的家常菜，如何烹制，如何科学地食用，已经不仅仅是厨师们关注的问题了，它已经与每个家庭紧密联系起来了。本册介绍的是烹靓汤、煲老汤、煮鲜汤等共45道靓汤的材料用量、成菜方式。每道菜分别由彩色效果图、材料用量表、制作工艺图，以及制作要领与成菜特点、营养成分等图、表、文三种形式的内容组成。

名厨赵国梁详细地介绍了每一道菜的材料、制作步骤、制作要领、成菜特点、营养成分，使读者很容易就能制作出可口的菜肴，在一饱口福中食出健康。本书文字通俗易懂、图文并茂、文字简洁，不仅适宜普通的读者消费群，还适合广大厨师们参考。

作者介绍:

目录: 一 烹靓羹

1 太极鸡末羹

2 瑶柱粟米羹

3 鸭丝海参羹

4 龙王太子羹

5 鲍参翅肚羹

6 西施鱼肚羹

7 雪蛤海鲜羹

.....

二 煲老汤

.....

三 煮鲜汤

.....

• • • • • (收起)

[靓汤少不了\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[靓汤少不了\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[靓汤少不了\\_下载链接1](#)