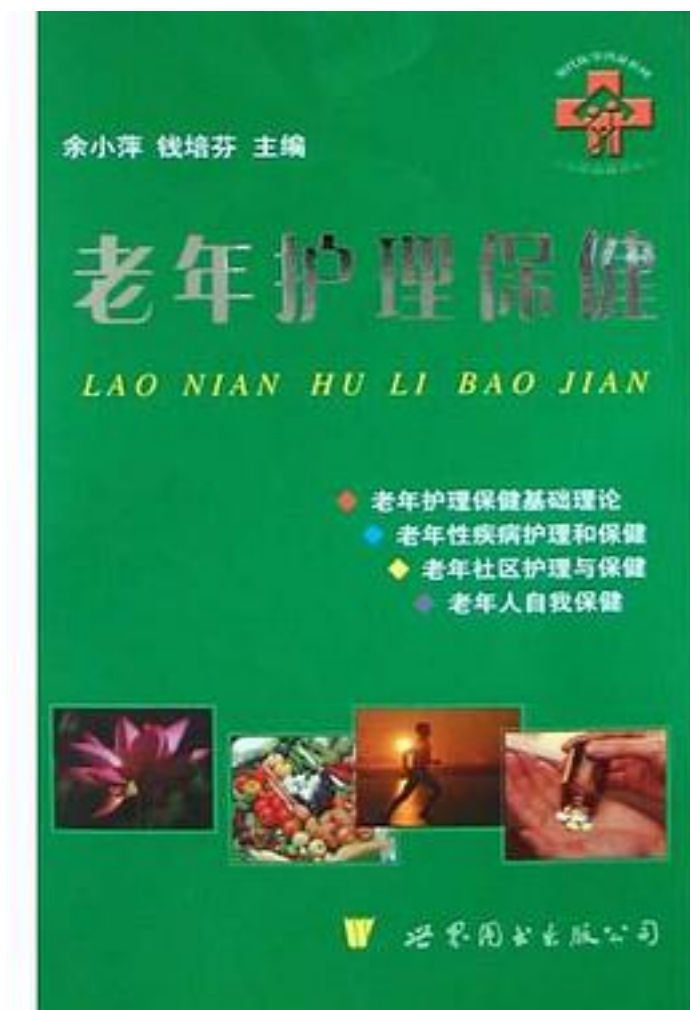


老年护理保健



[老年护理保健_下载链接1](#)

著者:余小萍

出版者:上海世界图书出版公司

出版时间:2005-3

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506270649

随着人类平均寿命的普遍延长，人口老龄化已成为当今全世界关注的热门话题。因此，

如何维护老年人的健康，提高他们的生活质量，加强老年性疾病临床诊治和护理，是非常值得探讨和研究的重要课题。本书编者均长期从事老年科临床护理工作，坚持以实用为原则，内容涉及老年护理保健的基础理论、老年性疾病的护理和保健、老年社区护理与保健、老年人自我保健等方面，其中包括了新的医学理论知识和护理操作技能，是老年护理工作者和广大老年朋友一本很好的参考书。

本书编者均长期从事老年科临床护理工作，撰写中坚持以实用为主，在重点介绍老年科疾病治疗、护理、预防及康复等内容的同时兼顾有关护理基础理论知识及操作技能的介绍，并注意文字精简易懂，以便使非老年科专业的护理人员或其他读者需要时均能够用。

作者介绍:

目录: 一 总论

- 1 老年护理的基本理论
- 2 生物学老化理论
- 3 适当营养，健康饮食
- 4 体育运动，强身健体
- 5 重视安全，远离隐患
- 6 参与社交，身心愉悦

.....

二 老年性疾病的护理和保健

.....

三 老年社区护理与保健

.....

四 老年人自我保健

.....

· · · · · (收起)

[老年护理保健_下载链接1](#)

标签

评论

[老年护理保健_下载链接1](#)

[老年护理保健_下载链接1](#)